



	月曜日				火曜日	水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日				
	スタジオ1	スタジオ2	プール	プール		スタジオ1	スタジオ2	プール	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	プール	
10:00																										10:00
30																										30
11:00	骨盤フレックス 10:30-11:00 浅井 和佳									ヨガ(心) 10:30-11:15 川岸 敦子	運動塾 ベビー 10:30-11:15 体育	運動塾 リトル 10:30-11:30 スイミング 2コース使用	オリジナルケア 10:30-11:15 森 紗智子					ボディバランス 10:30-11:30 安田 文美	運動塾 ベビー 10:30-11:15 体育	運動塾 キッズ 10:30-11:30 スイミング 4コース使用	テクニカルステップ 10:15-11:05 体育					11:00
30																										30
12:00	ボディバンプ45 11:30-12:15 浅井 和佳									ZUMBA45 11:30-12:15 古市 昌代															12:00	
30																										30
13:00		Live配信クラス ボディコンバット30 12:30~13:00 深見 龍大																								13:00
30																										30
14:00	ボディコンバット45 13:15-14:00 盛田 峻	Live配信クラス リラクゼーションヨガ30 13:30-14:00 市野瀬 美絵	アクアピクス (エンジョイ) 13:30-14:15 嶋田 美千代																							14:00
30																										30
15:00																										15:00
30																										30
16:00		運動塾 キッズ 15:45-16:35 体育																								16:00
30																										30
17:00		運動塾 児童 16:45-17:35 体育																								17:00
30																										30
18:00		運動塾 上級 17:45-18:35 体育																								18:00
30																										30
19:00																										19:00
30																										30
20:00	ZUMBA45 19:30-20:15 古市 昌代	少人数スクール ボディコンバット 19:30-20:30 盛田 峻	スイミングトレーニング 20:00-20:45 鬼頭 孝彰																							20:00
30																										30
21:00	シェイプエアロ 20:45-21:30 古市 昌代																									21:00
30																										30
22:00																										22:00

休館日の為 終日ご利用頂けません

**【プログラムご利用の皆様へご案内】**

【予約制】安心・便利にご利用いただけますよう予約制を導入致しております。詳しくは別紙・館内掲示等をご覧ください。

【定員】第1スタジオ38名/第2スタジオ23名※とさせていただきます。別途、参加調整等の案内がございますので予めご了承ください。  
(※ツールを使用するレッスンは、その数に応じた定員数となります。)

【各種スクール】別途、ご登録が必要なクラスです。詳細別紙、講師またはフロントにお問い合わせください。

**コナミスポーツクラブ 鈴鹿 ■ 営業時間のご案内 ■**

曜日	営業時間	最終入場時間
月・水・木・金	10:00~22:00	21:45
土	10:00~20:00	19:45
日・祝	10:00~18:00	17:45

※休館日/毎週火曜日・お盆・年末年始など、祝祭日のタイムスケジュールは別途ご案内致します。