

《体育場・多目的室のご利用について》 当館4階

【体育場・多目的室の利用料金表】

※税込価格

		1区分 9時～12時	2区分 12時～15時	3区分 15時～18時	4区分 18時～21時
第1体育場	平日	1,400円	1,950円	1,950円	2,500円
	土・日・祝	1,680円	2,340円	2,340円	3,000円
第2体育場 多目的室	平日	1,200円	1,800円	1,800円	2,400円
	土・日・祝	1,440円	2,160円	2,160円	2,880円

- ◇オーパスシステムにお申し込み済みの方は、インターネットまたは各施設の公衆端末で2ヶ月先の抽選予約からご参加いただけます。（詳しくは、3階フロントに用意しておりますオーパスシステム申込書をご覧ください。）
- ◇一般の方は、希望日・希望区分が空いている場合、3階フロントにて1ヶ月先までのお申し込みが可能です。
- ◇使用時間前に申請者の方が、3階フロントにて受付を済ませてからご使用ください。
- ◇体育場につきましては、ボール等の貸し出しはしておりませんので、各自でお持ちください。
- ◇体育場内は土足厳禁ですので、必ず室内シューズに履き替えてください。  
外履きでのご利用は固くお断りします。室内シューズ・屋外用シューズの区別をしてください。
- ◇社交ダンスでご利用の際は、ヒールカバーをつけてください。
- ◇ご利用の際に移動や使用した器具や備品は必ず元の位置に戻し、整理整頓してください。また、使用した体育場は清掃を行ってから利用を終了してください。元の状態が不明な場合は、必ずスタッフに確認してください。  
（他の体育場から器具の移動は、器具の破損や他の利用者へご迷惑になりますので禁止です。）
- ◇準備及び片付け・清掃は、許可時間内に含まれますので終了15分前をめどに行ってください。
- ◇壁やフロアを傷つけたり、松脂、パウダーなどは使用しないでください。
- ◇施設、器具等は大切に扱ってください。また、体育場でのボールの壁打ち行為はやめてください。
- ◇施設もしくは備品を破損や紛失した際は、速やかにスタッフに報告してください。また、原状復帰が原則となっており損害相当額を賠償していただく場合がありますので、使用する方は責任を持って管理してください。
- ◇傘は体育場・多目的室入口そばにある傘立てをご利用ください。
- ◇水分補給はペットボトルなどふたのあるものをお願いします。
- ◇体育場での食事は禁止です。
- ◇施設内は喫煙・飲酒は禁止です。
- ◇他の施設利用者に迷惑となる行為や、危険な行為はお断りします。
- ◇貴重品は各自責任を持って管理してください。また忘れ物がないか、お帰りの際は身の回りをよく確認してください。
- ◇お着替え等をされる場合は4階更衣室をご利用ください。（100円リターン式ロッカー・シャワー設備もございます）
- ◇利用内容や団体名等についてお問合せが有っても、当施設では個人情報保護の観点からお答えすることができません。サークルやクラブへの参加者へは、代表者から周知していただきますようお願いいたします。
- ◇ご利用につきましてはスタッフの指示をお守りください。  
利用上の注意事項、スタッフの指示などの遵守ができない場合は退館していただくことがございます。



◆お問い合わせ先◆

大阪市立西成スポーツセンター・西成屋内プール  
 (住所) 〒557-0043 大阪市西成区玉出東1-6-1  
 (電話) 06-4398-1603

《プール利用上のご案内・注意について》 当館3階

西成スポーツセンター・屋内プール  
 施設ご利用ガイド

【営業期間】

●屋内プール・トレーニング場・体育場 ⇒ 1月5日～12月27日

【利用時間】

●屋内プール・トレーニング場⇒午前9時～午後8時30分

（最終受付は午後8時まで）

●体育場 ⇒午前9時～午後9時00分（午後9時閉館）

【休館日】

●屋内プール・トレーニング場・体育場

○西成スポーツセンター・西成屋内プール

⇒毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日） ※年末年始は12月28日～1月4日

【駐車場】

最初の2時間は100円（※身障者の方は身障者手帳を提示して頂くと2時間無料）以後1時間毎に200円口（駐車台数：19台）

【屋内プール・トレーニング室 利用料金表】

※税込価格

利用場所	種別	1回券	回数券(11枚)	定期券
屋内プール	大人	700円	7,000円	4,900円
	高齢者(65歳以上)	350円	3,500円	2,450円
	子供(16歳未満)	350円	3,500円	2,450円
トレーニング場	大人	600円	6,000円	6,000円
	高齢者(65歳以上)	300円	3,000円	3,000円
	高校生または18歳未満	400円	4,000円	4,000円
屋内プール トレーニング場 セット	大人	1,000円	10,000円	8,500円
	高齢者(65歳以上)	500円	5,000円	4,250円
	高校生または18歳未満	850円	8,500円	7,000円

※障がい者(介護者を含む)は無料です。介護を要する障がい者は介護者の同伴が必要です。

※高齢者、障がい者、トレーニング場利用の高校生等の方は証明できるものをお持ちください。

○高齢者・> 年齢がわかるもの ○障がい者・> 障がい者手帳

○高校生及び同年齢以上・> 学生手帳及び年齢を確認できるもの

※セット利用券(定期券は除く)は、プールとトレーニング場を1日各1回づつご利用する場合に使用できます。

その際はトレーニング場の利用は、西成スポーツセンターのみのご利用となります。

※プールにおいて**小学4年生以下は、保護者(16歳以上)の同伴**が必要です、介助者との併用は出来ません。

⇒保護者1名につきお子様3名まで ※保護者も水着・スイミングキャップを着用してください。

※プールにおいて保護者同伴の場合、5歳以下は無料です。

※トレーニング場は、高校生及び同年齢以上の方がご利用可能となります。

※1回券は当日限り、回数券は有効期限なくご利用できます。定期券は発行日から1ヶ月間有効です。

※屋内25Mプールの利用券及びセット券の回数券・定期券で、以下の大阪市営のプールをご利用いただけます。

下福島・此花・中央・西・大阪・大正・真田山・都島・浪速・東成・生野・城東・阿倍野

住吉・住之江・長居・平野・西淀川・淀川・扇町プール

※トレーニング場の利用券の回数券・定期券では他施設のトレーニング場をご利用できませんのでご注意ください。



《トレーニング場・スタジオのご案内》 当館2階

◇水着を着用していない方は、プール内には入れません。（肌着などの着用はできません。）

お子様の水中用おむつ（スイムパンツ・水遊び用パンツ）も、必ず上から水着を着用してください

◇遊泳の際には必ずスイミングキャップを着用してください。

◇泳げないお子様や足の届かないお子様をお連れの方は、危険ですのでお子様から絶対に目を離さないでください。

◇プールに入る前は、準備体操をして必ずシャワーを浴びてください。

◇遊泳時は、時計・指輪・つけ爪・イヤリング・ネックレス・ピアス・眼鏡・アクセサリー類を外してご利用ください。（結婚指輪は可）

◇水中歩行のみ（遊泳しない）の場合、プラスチックレンズの眼鏡は着用いただけます。

◇アクアシューズ（アクアラン）は、屋内プールの歩行コースと一部のプールプログラムでのみ、使用いただけます。

◇お化粧品や整髪料は落としてからプールに入ってください。また、日焼け止めクリームやオイルは使用しないでください。

◇トイレ・採暖室使用後にプールに入るときは、必ずシャワーを浴びてください。

◇プール遊泳中及び水中歩行は右側通行をお守りください。また追い越し行為はおやめください。

（プール各コース両端に黄色の看板が立ててありますので、記載している内容に従ってご利用ください。）

◇プールサイドを走ったり、プールへの飛び込みは禁止です。

◇ボディボード・サーフボード・足ヒレ・シュノーケルやビーチボール・浮き輪などの遊具は持ち込みできません。

◇水中メガネはゴーグルを使用してください。（ガラス製は不可）

◇施設内のペットを連れて入ることはできません。（盲導犬・介助犬を除く）

◇プール室内でのビン・缶・ガラス製品・ラジカセなどの持ち込みは禁止です。

◇プールサイドに貴重品は持ち込まないでください。また持ち物には十分に気をつけ、各自で管理してください。

◇ネイルはストーンなど付いている場合、絆創膏など覆っていただきます。

◇施設内での事故・盗難におきましては一切責任を負いません。（ロッカーは施錠してください。）

◇プール内での撮影（カメラ・ビデオ）は禁止です。

◇プールサイド・更衣室内での食事・喫煙は禁止です。

◇床が濡れますと滑りやすくなりますので、更衣室内に戻る際は、身体の水気を取ってからお戻りください。

◇その他、危険な行為や他の方の迷惑になる行為は禁止です。

また、係員の指示に従ってください。係員の指示に従わない場合は、退場して頂く場合があります。

◀プールプログラム・水泳教室のご案内▶ ……開催時間は別紙プログラム表にてご確認ください

#### ◆アクアウォーキング、ジョギング・脂肪バイバイ（30分間教室）・大人水泳教室（60分間教室）・フィンスイム

※ご参加には施設利用料とは別に「30分教室1回券及び回数券」・「60分教室1回券及び回数券」が必要です。

（30分教室1回券・60分教室1回券・フィンスイムのチケット及び回数券はフロント傍の券売機で販売しています。）

※施設利用料と上記購入されたチケットをフロントへお渡しください。フロントスタッフより番号札をお渡します。

※フロントに予約表が設置されていますので、予約表にお名前と番号札の数字を記入ください。

※レッスン開始前に、番号札はコーチが回収いたします。

30分教室/1回券210円・回数券（11枚綴り）2,100円

60分教室/1回券310円・回数券（11枚綴り）3,100円

※定員になり次第受付終了となりますので事前にご確認ください。

#### ◆プライベートレッスン・グループレッスン

◇大人プライベートレッスン 20分/1, 1000円 子どもプライベートレッスン 30分/2, 2000円

◇グループレッスン 30分/2, 2000円（2名以上） ※内容はスイミングコーチにご相談ください

◇水慣れクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・ターンなどの習得や技術向上におすすめです。

◇プライベート・グループレッスン当日にフロントにて施設利用料と一緒にご入金ください。



#### ◆トレーニング場全般について

◇お飲み物は、フタ付きの容器（ペットボトル・水筒）をご利用ください。

（中身がこぼれる、割れる恐れのある缶、ビン、紙パックなどの容器の持ち込みはご遠慮ください。）

◇ロッカーを離れる際には、必ずロッカーキーを携帯してください。

◇更衣室内では、外靴・室内シューズをお脱ぎいただき、食事など、他の利用者様のご迷惑になる行為はご遠慮ください。

◇お子様のトレーニング場への入場は、お断りしております。

◇マシンやマットなどについた汗や汚れは、館内に用意しておりますクロスで必ずお拭き取りください。

◇時間予約制のマシンもございます。（ランニングマシンなど一部のマシン）

◇ウェイトマシン使用後は、ウェイトのピンを初期の位置まで戻してください。

◇エアロバイク（自転車）使用後は、イスを一番下まで下げてください。

◇トレーニング中の休憩は、いったんマシンから離れてください。

◇ダンベルは、黒いマットの周辺（フリーウェイトゾーン）でご利用ください。また、混雑時は譲り合ってください。

◇携帯電話・スマートフォン・タブレットなどの端末機器の使用について

①：マシン内では、イヤホンをつけて音楽を聴く為の端末機器の使用は可能です。

②：動画・メールなど、画面を閲覧する機能のご利用は、バイクマシン以外ではご遠慮ください。

③：通話・メール・画面閲覧などは休憩場所にて行ってください。

④：館内では許可なく撮影や録音をする行為は禁止です。

◇安全上、ご利用中のマシンから異音が発生した場合などは、スタッフがお声をかけさせていただく場合がございます。



#### ◆スタジオプログラムの参加について

◇スタジオプログラムはトレーニング場利用料金に含まれています。

～参加方法～

約1時間前にマシンジム内に予約表が設置されますので、お名前などご記入ください。（先着順になります。）

◇スタジオプログラムは、開始時間までに必ず入室ください。（10分前より入室可能です。）

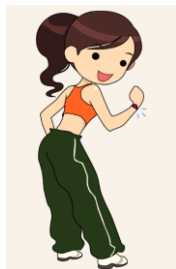
◇携帯電話・スマートフォン・タブレットなどの端末機器の持ち込みは、お断りしております。

◇プログラム開始時間を過ぎている場合の途中入場やプログラム開始後の途中退場はご遠慮ください。

◇マット、ステップ台、チューブ、ダンベルなど、器具類を使用するプログラムでは、

必ずインストラクターの指示に従い、準備と後片付けをお願いいたします。

◇プログラムが終わりましたら速やかにご退室ください。



#### ◀更衣室内での注意事項▶ 当館3階

◇更衣室内は外靴、室内シューズを履いての入場をお断りしております。（外靴は各自のロッカーに保管願います。）

◇男女更衣室内に傘立ては設置していませんので、傘はフロント周辺にある傘立てをご利用ください。

◇更衣室でのヒゲ剃り、毛染めは禁止です。

◇盗難防止の為、ロッカーキーは必ず身につけてご利用ください。（シャワーご利用時や更衣中などご注意ください。）

<屋内プール>



※プール深さ90cm・120cm

#### 設備内容

- ・25M×8コース
- ・気泡プール2つ
- ・幼児用プール
- ・採暖室

<トレーニング室>



スタジオ

#### 設備内容

- ・ランニングマシン
- ・エアロバイク
- ・筋トレ機器など
- ・ストレッチスペース