

2022年度 一般使用 荻窪体育館

施設名・室場		時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第2水曜日	第4水曜日
荻窪	体育室	9:00～10:50	★ソフトバレーボール ☎	/	★卓球	/	/	/
		11:00～12:50			ラージボール卓球 ☎			
		13:00～14:50	バドミントン☎	★卓球	★パドルテニス	★卓球	★インディアカ ミニテニス	バウンドテニス インディアカ
		15:00～16:50		ラージボール卓球 ☎		ラージボール卓球 ☎		
		17:00～18:50	フットサル☎	バドミントン☎	フットサル☎	バドミントン☎	卓球	卓球
		19:00～20:50					ラージボール卓球	ラージボール卓球

施設名・室場		時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1日曜日	第2土曜日	
荻窪	武道場	9:00～10:50	太極拳☎	なぎなた☎	★なぎなた☎	居合道☎	小 体 育 室	ソーシャル ダンス	ユニカール☎
		11:00～12:50	空手☎	合気道☎		空手☎		★ユニカール ☎	サウンドテーブルテニス
		13:00～14:50	合気道☎	/	太極拳☎	/	/	/	/
		15:00～16:50			合気道☎				
		17:00～18:50	/	剣道☎	/	太極拳☎	/	/	/
		19:00～20:50		柔道☎		合気道☎			

体育館の一般使用は、曜日、時間帯によって種目が異なります。4時間ごとに同じ種目を行う場合でも、1枠2時間ごとに完全入替制となります。

なお、中止になる場合もありますので、詳細は施設にお問い合わせください。

用具の貸出もあります。（シューズは必ず用意してください）

☎マークがついている種目は事前予約制（先着順）です。全て開催の1週間前から受付ます。受付時間の詳細等は事前に体育館までお問合せください。