

ベビースイミングはじめませんか？

ママのお腹にいた約10ヶ月間、羊水のなかでプカプカと浮かんで過ごしてきた赤ちゃん。そのため「赤ちゃんは生まれる前から泳ぐ力を身につけている」といわれたりもします。水に対する恐怖心が少ない赤ちゃんの時期から、ベビースイミングでプールの水に慣れ親しんでおくことで、その後も水を怖がらずにお風呂や水遊びを楽しむことができます。



ベビースイミングのここが良い

ベビースイミングによって赤ちゃん和妈妈・パパの肌が触れ合い視線を合わせてスキンシップを図っていると、赤ちゃんは水のなかでもリラックスできます。ママ・パパも赤ちゃんとの楽しいひとときを過ごすことができます。親子のコミュニケーションタイムをしっかりと取ることで赤ちゃんの心身の成長に良い効果をもたらします。



ベビースイミングのここが良い

運動機能が発達します。水の中というのは、思っている以上に筋力を使うそうです。水中では浮力が働き、赤ちゃんが自由に動きやすくなります。水の中で自由に動くことで、運動機能の発達につながります。水の中で浮くことによってリラックスした状態になるので、普段感じているストレスから解放されます。ぐっすりお昼寝してくれるかな？



この他にもいい事い〜っぱい♪



☆開催曜日：月曜日・土曜日

(月に8回開催のフリー出席制となっております。)

☆開催時間：10:30~11:15

☆スタッフからのメッセージ☆

生後6ヶ月から3歳のお子様を対象に水難事故防止・水の楽しさ・親子のコミュニケーションを育む場としてご好評いただいております。水の中は羊水で過ごしていた感覚に近く、リラックスできる場所です。水に潜る時も生まれつきもっている能力を発揮し、口を閉じるので水を飲んだりはしません。普段見る事のできない水中での赤ちゃんの様子を見てみませんか？

ベビークラスの体験会や見学を随時お受けいたしております。少しでも気になる方、興味を持たれた方は、お気軽にご参加をお待ちしております。



四国中央市土居町土居1781

アリーナ土居

TEL0896-74-1111

