

子ども運動スクール 500円体験募集中

ベビースイミング



《練習内容》

水の中でお母さんと一緒に親子で体操を行います。顔を水につけて水に慣れさせるもぐり練習、歌や手遊びを行いながら、同時に友達づくりを形成していきます。

対象：8ヶ月～3歳未満とその保護者
体験可能日：（月）11:00～12:00
（金）11:00～12:00
（土）10:30～11:30

ジュニアダンス



《練習内容》

リズムに合わせて手拍子など簡単な動作からスタートし、段階を踏みながら、ステップ、ターンなどの基本パターンを学びます。ダンスを通じて「柔軟性」「リズム感」「自己表現力」を伸ばします。

対象：小学生以上
体験可能日：
小3まで（月）16:30～17:30
小4以上（月）17:30～18:30

ジュニアテニス



《練習内容》

ラケットの握り方から構え方、ボールの打ち方まで基本となる動きを一つずつ学びます。また、ラケットのレンタルもご用意しておりますので初めてのお子様でもお気軽に体験していただけます。

対象：小学生以上
体験可能日：
小4まで（水）16:25～17:25
小5以上（水）17:30～18:30

※体験希望日の前営業日までにお電話もしくは、フロントにてご予約をお願いいたします。
※ジュニアスイミングの体験は、現在行っておりません。

●体験当日に用意いただくもの

《ベビースイミング》 ※お子様・保護者の方共にご用意ください。

○水着 ○スイミングキャップ ○タオル

《ジュニアダンス》

○動きやすい服装 ○室内用運動靴 ○タオル ○飲料水

《ジュニアテニス》

○動きやすい服装 ○室内用運動靴 ○タオル ○飲料水

●体験当日の流れ



ご来館したらフロントにて体験の受付と体験料のお支払いをお願いします。

授業開始時間までに、スクールロッカーでお着替えをお願い致します。

各クラスの授業スタート！保護者の方もご覧いただけます。

授業終了後もスクールロッカーでお着替えをしていただいたら、フロントでアンケートをお願い致します。