	火		水		木		金		土		日	
	プール	会議室	プール	会議室	プール	会議室	プール	会議室	プール	会議室	プール	会議室
10:00												
11:00		LesMills バランス 10:30～11:30		ヨガ 10:30～11:30		ZUMBA 10:30～11:30		ピラティス 10:30～11:30				
12:00	アクアジョギング 11:50～12:20				アクアジョギング 11:50～12:20							
13:00			大人水泳 初級 13:00～14:00				大人水泳 中・上級 13:00～14:00	ヨガ 13:00～14:00				
14:00		ダイエット＆ストレッチ 13:30-14:30		免疫UP教室 13:30-14:30		太極拳 13:30-14:30						
15:00												
16:00												
17:00												
18:00												
19:00												
20:00												
21:00												