



地域総合スポーツクラブ ジョイ アクロス

UNITY POWER &
PERSONALITY

体験受付中!!

ダンススクール

ダンスを通じて
チーム力と個性を
引き出す!

ダンシングスターズは、スポーツとしての「心と体の育成」をテーマとしたダンススクールです。
ダンスの踊る楽しさ・表現する楽しさを感じながらダンスの技術を向上させていきます。
体力・リズム感・柔軟性といった身体能力、協調性・マナーなどの精神的要素そしてコミュニケーション能力を育み
「運動」と「音楽」によりチーム力と個性を引き出します。

コナミスポーツクラブは「ほめる型」の指導を行います

子どもの意欲はほめてもらうことで向上します。称賛と同様に、ひとつのことをやりとげたことで、
お子さま自身に「できた!」という感激が生まれ、これが新たな意欲を生みだします。

DANCE
SCHOOL

コナミスポーツクラブのダンススクールの特徴

年齢・体力・能力に応じた 段階別指導

子どもの年齢に合わせたわかりやすい言葉で、ひとりひとりにやさしくアドバイスをします。段階別指導では、習得する内容を分解して練習することで、個人の能力に合わせた練習が可能になり、より効率的な上達が見込めます。ひとつのことをやりとげることで「できた!」という成功体験が生まれ、新しいことにチャレンジする意欲につながります。



やる気を応援し、成長を可視化する 「ステップアップシステム」



運動で育つ7つのコーディネーション能力

「コーディネーション能力」は、自分の身体を思い通りに動かすために必要な能力です。
目や耳で捉えた情報を脳内で適切に処理し、身体を正しく瞬時に動かす能力で、トレーニングによって向上を図ることができます。特に、吸収力の高い幼少期に楽しみながらさまざまな「コーディネーショントレーニング」を行うことで、上手な身のこなしを身につけ、怪我をしにくくなり、将来のスポーツ全般に役立てることができます。

連結
能力

識別
能力

定位
能力

変換
能力

バランス
能力

リズム
能力

反応
能力



500円体験 受付中!