



運動塾

コナミスポーツクラブの
スイミングスクールは、
水になれることから4泳法の習得まで、
一つ一つの動きを段階的に指導いたします。
水中における全身運動が、神経機能の発達と
心肺機能の向上を促します。

スイミングを通して、子どもたちの スポーツマインドと チャレンジする 勇気を育てます!!

運動塾の指導理念

1 
年齢・体力に応じた
段階別指導で、
確実なレベルアップを
目指します。

2 
集団指導で社会性を
養い、個別指導で
個性を伸ばします。

3 
フェアで強い
スポーツマインドを養い、
チャレンジする勇気を
身につけます。

4 
徹底した教育を
受けたスタッフによる
レベルの高い技術指導を
実施します。

5 
スポーツを通して
課題を見つけ、自分で
積極的に解決する
力を育てます。

6 
マインド目標を設け、
より広い世界に通用する
人格を形成していきます。

スイミング スクールの メリット

1 体温よりも低い温度
の水中で体を動か
すため、抵抗力がつ
き、風邪をひきにく
い体をつくります。

2 水に浮いた状態で
手足を動かすこと
で神経系が発達
し、バランス感覚
が養われます。

3 水中運動により呼
吸する筋肉が活発
に働き、心肺機能
の向上につながり
ます。

4 お友達と一緒に練
習し、協調性や社
会性を育てます。

500円体験 受付中！