

一般使用 荻窪体育館

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第2水曜日	第4水曜日
荻窪 体育室	9:00～10:50	★ソフトバレーボール		★卓球			
	11:00～12:50			ラージボール卓球			
	13:00～14:50	バドミントン	★卓球	★パドルテニス	★卓球	ミニテニス(1/2面)	バウンドテニス(1/2面)
	15:00～16:50		ラージボール卓球		ラージボール卓球		
	17:00～18:50	フットサル	バドミントン	フットサル	バドミントン	卓球	卓球
	19:00～20:50					ラージボール卓球	ラージボール卓球

施設名・室場	時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1日曜日	第2土曜日	
荻窪 武道場	9:00～10:50	太極拳	なぎなた	★なぎなた	居合道	小 体 育 室	ソーシャル ダンス	
	11:00～12:50	空手	合気道		空手		ユニカール	
	13:00～14:50	合気道		太極拳			★ユニカール	ソーシャルダンス
	15:00～16:50			合気道				
	17:00～18:50		剣道		太極拳			
	19:00～20:50		柔道		合気道			

体育館の一般使用は、曜日、時間帯によって種目が異なります。4時間ごとに同じ種目を行う場合でも、1枠2時間ごとに完全入替制となります。

なお、中止になる場合もありますので、詳細は施設にお問い合わせください。

用具の貸出もあります。(室内シューズは必ず用意してください)

バドミントン及び、土曜日日曜日開催の卓球に関しては、開始の30分前より受付を開始致します。

バドミントン・・・先着8グループ(1グループ最大6名まで)

卓球・・・台数14台 先着60名

バドミントン、卓球は共に利用者様同士譲り合ってご利用ください。