



参加申込み受付中！

# ベビトレヨガ教室

産後ママの骨盤調整や腰痛、肩こりなどのケアや赤ちゃんの体幹トレーニング、脳トレーニングと一緒にヨガや手遊びをしながら行っていきます。

開催日

2/10(火)・3/24(火)・4/28(火)・5/26(火)・6/30(火)  
※以降の日程は決定次第ご案内

時間

10:45～11:35

対象

3ヶ月～3歳のお子様と保護者様1名

定員

7組

料金

1回参加につき1,000円 ※当日払い

申込方法

窓口及び電話にて各回先着順で受付いたします

サン町田旭体育館

開館時間 9:00～21:00  
休館日 第1、3月曜※祝日の場合翌平日

☎ 042-720-0611

電話受付時間 9:00～20:30



詳しくはホームページから