

# Family

ファミリースポーツデー

# Sports

# Day

無料  
開放

中野区立総合体育館

サブアリーナ

卓球&バドミントン・テニス

10月10日(土)

ボールデー

10月17日(土)



10月10日(土)

8:50～19:50(1時間制)

- ・卓球 10台
- ・バドミントンコート 2面(～15:30)
- ・テニスコート 2面(15:35～)  
(スポンジボール)



10月17日(土)

8:50～19:50(1時間制)

- ・キャッチボールスペース 7区画
- ・ボッチャスペース※予約不要

## コート・ボールスペースは事前予約制です

※各種目1日1回まで

(別途掲載のスペースレイアウトをご確認ください)

①8:50～/②9:55～/③11:00～/④12:20～/⑤13:25～/  
⑥14:30～/⑦15:35～⑧16:40～/⑨17:45～/⑩18:50～

当日空きがあれば予約なしでお入りいただけます

受付 9/7(月)～ 電話03-5860-0024 または 窓口受付

対象:中野区にお住いの年長から小学6年生までのお子様とその保護者  
(大人のみ、子供のみ利用はできません)

持ち物:室内用の運動シューズ、動きやすい服装(ジーンズ、スカート不可)  
ラケットやボールの貸出し有(持ち込み不可)