11月28日(土)

サン町田旭体育館アリーナ

アスリートドリームセッション

Athlete Dream Session



100メートルハードル 日本記録保持者

中島ひとみ 選手による!

★走り方教室★

-SPRINT LESSON-



サン町田旭体育館

〒194-0023 東京都町田市旭町3-20-60 ☎ 042-720-0611

利用時間9:00～21:00休館日・毎月第1・3月曜日（祝日の場合は翌平日が休館）

お申込み(抽選)はこちら↘

申込み期間

2026年10/25～11/15

★走り方教室★

-SPRINT LESSON-

アスリートドリームセッション

Athlete Dream Session



中島ひとみ 選手

2025年6月 日本選手権女子100Mハードル 2位
2026年2月 アジア室内陸上競技選手権大会（天津）60Mハードル 銅メダル
2026年5月セイコーゴールデングランプリ東京 100MH4位
2026年6月日本選手権100MH優勝 12秒77※自身初の日本選手権優勝
2026年7月布勢スプリント100MH優勝 12秒75※大会新記録
2026年8月9日富士北麓ワールドトライアル 100MH優勝 12秒62・日本新
2026年8月15日ATHLETE NIGHT GAMES IN FUKUI100MH優勝12秒60・日本新更新
2026年9月27日第20回アジア競技大会銀メダル（12秒78）

詳細

日程	2026年11月28日(土)
時間・対象	①小学4年生～6年生クラス　11:00～12:10(当日受付10:30～) ②中学生～高校生クラス　13:00～14:10(当日受付12:30～) ※ハードルを使用したレッスンは行いません
定員	各40名(定員に達した場合は抽選)
参加費	2,000円(当日払い)
持ち物	室内シューズ・動きやすい服装・飲み物(蓋つき)・タオル
会場	サン町田旭体育館　アリーナ
アクセス	小田急・JR横浜線町田駅からバス【体育館前】下車徒歩1分
申込み方法	2次元コードよりお申込みください
募集期間	2026年10月25日(日)～11月15日(日) ※定員に達していない場合は11/16～窓口・電話申込み可能
結果	11月16日(月)以降メールにて結果を通知します

※当イベントの内容についてSNSやYOUTUBE等に画像、映像、テキストなどとして掲載する場合があります
※動画撮影・録音等はご遠慮ください
(最後に集合写真撮影予定・個別での写真撮影は不可)
※見学はできません(保護者のみ可能)

