

# 感謝と挑戦のTYK体育館

2026年

## 無料開放 DAY

5月6日(水・祝)  
9:00~17:00

ヨガ、バドミントンなど教室無料体験盛り沢山！  
トレーニング室や卓球室も無料で使用できます！  
是非感謝と挑戦のTYK体育館までお越しください  
詳しくは裏面を **チェック**！

- ①無料教室参加にはお電話にて申込が必須となります。
- ②無料教室ごとに開催時間が決まっています。
- ③無料開放場所にも注意事項があります。



## 感謝と挑戦のTYK体育館




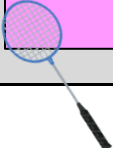
多治見市総合体育館 ☎0572-22-4111

〒507-0818 岐阜県多治見市大畑町2-150

- 駐車場完備 300台以上(2021年4月~)
- 休館日/毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は開館します)、年末年始(12/29~1/3)
- 開館時間/9:00~21:30 (ご利用時間/9:00~21:15)



# 無料開放DAY 教室開催スケジュール(要予約必須)

|       | 第1競技場1/2A  | 第1競技場1/2B  | 第2競技場1/2A   | 第2競技場1/2B  | 第3競技場  | 第4競技場  | ミーティング室<br>(研修棟2階)  |   |  |   |   |
|-------|--|--|---|--|--|--|---|---|--|---|---|
| 9:00  | <br>バドミントン<br>4面<br>無料開放<br>※道具<br>ご持参下さい<br>9:00～<br>17:00 | テニス教室<br>①小学生親子<br>定員5組<br>9:15～<br>10:05<br>②児童<br>定員10名<br>10:20～<br>11:10<br>③中学生以上<br>定員10名<br>11:25～<br>12:15 | <br>ソフトバレー<br>教室<br>①高校生以上<br>定員12名<br>10:00～<br>11:00 | バドミントン<br>教室<br>①児童<br>定員10名<br>9:30～<br>10:30<br>②中学生以上<br>定員10名<br>10:45～<br>11:45 | コーディネーション<br>教室<br>①年中～小4<br>定員15名<br>9:30～<br>10:30 | ボディアタック<br>①高校生以上<br>定員20名<br>9:30～10:30<br>ボディコンバット<br>①高校生以上<br>定員20名<br>10:45～<br>11:45 | <br>姿勢改善<br>マットピラティス<br>教室<br>①高校生以上<br>定員10名<br>10:00～11:00 |   |  |   |   |
| 9:30  |  |  |   |  |  |  |   |   |  |   |   |
| 10:00 |  |  |   |  |  |  |   |   |  |   |   |
| 10:30 |  |  |   |  |  |  |   |   |  |   |   |
| 11:00 |  |  |   |  |  |  |   |   |  |   |   |
| 11:30 |  |  |   |  |  |  |   |   |  |   |   |
| 12:00 |  |  |   |  |  |  |   | チアダンス<br>①年少～小2<br>定員15名<br>13:00～13:45<br>★発表会<br>13:55～14:10<br>②小2～小6<br>定員15名<br>14:25～15:10<br>★発表会<br>15:20～15:35 | わくわく<br>体操教室<br>①幼児<br>定員15名<br>11:45～<br>12:45<br>②児童<br>定員15名<br>13:00～<br>14:00 | <br>きれいになる<br>ヨガ教室<br>①高校生以上<br>定員20名<br>12:30～<br>13:30 | ズンバ教室<br>①高校生以上<br>定員15名<br>12:00～<br>13:00 |
| 12:30 |  |  |   |  |  |  |   |   |  |   |   |
| 13:00 |  |  |   |  |  |  |   |   |  |   |   |
| 13:30 |  |  |   |  |  |  |   |   |  |   |   |
| 14:00 | バスケットボール<br>無料開放<br>※団体貸しではなく、個人貸しですので<br>コールは共有で使用いただけます<br>14:00～<br>17:00   | いきいき<br>フレイル予防教室<br>①60歳以上<br>定員15名<br>13:10～<br>14:10   |   |  |  |  |   |   |  |   |   |
| 14:30 |  |  |   |  |  |  |   |   |  |   |   |
| 15:00 |  |  | 会議室(研修棟1階)<br>子ども将棋教室 ①児童<br>定員10名 9:30～10:30<br>女性将棋教室 ①女性の方<br>定員16名 10:45～11:45  |  |  |  |   |   |  |   |   |
| 15:30 |  |  |   |  |  |  |   |   |  |   |   |
| 16:00 |  |  |   |  |  |  |   |   |  |   |   |
| 16:30 |  |  |   |  |  |  |   |   |  |   |   |
| 17:00 |  |  |   |  |  |  |   |   |  |   |   |

## トレーニング室

9:00～17:00無料開放(高校生以上)

※利用状況によりお待ちいただく場合がございます。  
 ※初めてのご利用には[講習会](500円)の受講が必要です。  
 ※トレーニング用シューズのご用意をお願いいたします。

## 卓球室

9:00～17:00無料開放

※1時間単位で窓口にて申込可能(先着順)  
 ※ラケット・ボール等お持ちください(レンタル有)

注意 ※教室には事前のご予約が必要となります。参加希望の方は下記電話番号にご連絡ください。

感謝と挑戦のTYK体育館 0572-22-4111