

トレーニングも
やすらぎも
ワンストップで
OK!

初心者でも

スタッフが
寄り添ってくれて
続けられる♪

日頃の疲れも

ヨガで心身ともに
リフレッシュ!

泳げなくても

プールなら
簡単に全身運動
ができる!

カラダ作りも

引き締めるなら
筋トレ!

疲れたら

お風呂で
ほっこり♪

今年はアリーナ土居で新しいことにチャレンジ!

期間限定

新年入会キャンペーン! 1.4^{SAT} → 2.3^{MON}

大人レギュラー会員

子どもスイミングスクール

2ヶ月分
月会費が

各月 半額

先着
50名様

- 「大人」全施設1日体験
- 「子ども」教室1日体験

500^(税込)円1日体験
実施中!

要予約
ご利用の
前日までに

先着各10名様限定!

体験後の
入会で

500円キャッシュ
バック!

体験はご入会を考えた方、おひとり様1回限りで初めての方
に限りです。利用規約に同意の方が対象です。

※キャンペーン特典の適用には3ヶ月以上の在籍が必要です。※上記キャンペーンを適用し、3か月以内に退会された場合、1ヶ月分の月会費を違約金としてお支払いいただきます。
※大人については、レギュラー会員でのご入会が条件ですが、3ヶ月目以降はご希望の会員種別にて継続いただけます。※子どもダンス教室・ジュニアアットサル教室は除きます。

アリーナ土居は継続率97.7%! 初心者の方も安心して通っていただいております! 2023年4月~2024年3月の実績です。

arena
DOI 地域健康スポーツパーク
アリーナ土居

Tel.0896-74-1111 〒799-0711 四国中央市土居町土居1781

■営業時間

月・水~金 10:00~23:00
土 10:00~22:00
日・祝 10:00~20:00

休館日
火曜日

キャンペーン情報や
施設案内はWEBで! →

アリーナ土居



抜群のアクセス環境!



駐車場
150台
無料完備

Fitness エクササイズもリフレッシュもココなら全てOK!

大人フィットネス

定額でジムもプールもお風呂エリアも利用し放題! スタジオ・プールの人気プログラムも受け放題!



POOL

1年中楽しめる
25m×8コースの
本格温水プール。
水泳だけでも、歩
くだけでもOK!



STUDIO

仲間と一緒に楽し
む筋トレ系から調
整系まであらゆる
プログラムが楽し
める多目的フロア。



GYM

運動初心者の方で
も安心してトレー
ニングができるよ
うスタッフが丁寧
にサポートします。

おすすめプログラム

理想のカラダをつくるためのトレーニングも、仲間と楽しむエクササイズも、体力を付ける健康づくりプログラムもラインナップ!



泳法レッスン



水中ウォーキング



シンプルエアロ



ボディバランス



筋力トレーニング



有酸素マシン

お風呂利用だけでもOK!驚きの充実ぶり!



露天風呂

※檜・岩は週ごとに入替を行っています。

檜風呂

ドライサウナ

ライフスタイルにあわせて選べる会員コースは3種類をご用意! ※全て税込表示

全営業時間いつでも利用できます!

レギュラー会員

月・水～金 10:00～23:00
土 10:00～22:00
日・祝 10:00～20:00

月会費 5,950円

日中の空いた時間に効率的に運動!

デイ会員

月・水～金 10:00～16:00
※土・日・祝はご利用いただけません

月会費 5,410円

お仕事帰りの利用におすすめ!

ナイト会員

月・水～金 19:00～23:00
※土・日・祝はご利用いただけません

月会費 5,410円

Kids School

子どもたちの可能性を広げ、カラダとココロの健全な発達を促す教室を実施しています!

子ども教室

子どもスイミングスクール

月会費(税込) 週1回 6,050円

水が苦手なお子様からもっと上手くな
りたいお子様まで、それぞれにあわせた
サポートでグングン上達していきます!

子どもダンス

月会費(税込) 週1回 4,430円

子ども達に人気のダンス
クラス!音楽に合わせて
ダンスの基礎・技術向上
を目指していきます!

ジュニアフットサル

月会費(税込) 週1回 4,430円

フットサルを通じて楽
しきや技術も身に付く
だけでなく、体力向上
にも役立ちます!



幼児クラス

対象/3才～小学1年生
月 15:30～16:45
水 15:30～16:45
土 13:00～14:15

児童クラス

対象/小中学生
月 16:45～18:00
水 16:45～18:00
土 14:15～15:30

上級クラス

対象/7級～ベストスイマー
月 17:55～19:00
水 17:55～19:00
土 15:25～16:30

キッズクラス

対象/年長～
土 16:00～17:00



キッズクラス

対象/小学1～3年生
金 17:00～18:00

ジュニアクラス

対象/小学4～6年生
金 18:15～19:15

◆クラブ会員+子ども教室 ご入会時に必要なもの

月会費 2ヶ月分

月の途中16日からの
スタートも可能!

※その場合の月会費納入は
1.5ヶ月分となります。

銀行・ゆうちょ銀行の
通帳&届出印鑑

公的証明書
(運転免許証・保険証等)

※入会時に運動に差し支えない健康状態である旨の同意書を提出していただきます。※お申込み当日、会員証用の写真を撮影いたします。※月会費は3ヶ月目より、コナミススポーツクラブ提携クレジットカード(ジャックス)による自動引き落としとなります。(一部お取り扱いのできない金融機関もございます。)※ご入会手続きには、運転免許証、保険証、パスポート、外国人登録証のいずれか(「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書)をお持ち願います。また、18才未満の方がご入会の場合は、保護者の方がお申込人となり、保護者の方の左記証明書が必要となります。※子供スイミングスクールのみ休会制度があります。※イベント等により時間を変更する場合は館内掲示にてご案内します。

ファミリープール
コース

毎週日曜
10:00～17:00

会員の方も一般の方もお子様(生後6ヶ月から)と
一緒にプールが利用できます!

※会員の方は利用料は必要ありません。一般の方は都度利用料が必要です。
※小学3年迄のお子様は保護者同伴で利用可能です。

都度利用のご案内

お好きな時に施設を1回ごとご利用いただけます。回数券は6回分(有効期限は3ヶ月) ※全て税込表示

◆プールのご利用

対象	料金1回	回数券6回分
18歳以上	610円	3,080円
中高生	410円	2,050円
小学生	300円	1,540円
乳幼児	200円	1,020円

◆お風呂のご利用

対象	料金1回	回数券6回分
中学生以上	510円	2,570円
3歳～小学生	250円	1,280円

会員にならなくてもOK!
入会手続きなしで利用できます!

会員外の方は都度利用料が必要です。

◆プールとお風呂のご利用

対象	料金1回	回数券6回分
18歳以上	1,020円	5,140円
中高生	720円	3,600円
小学生	510円	2,570円
乳幼児	410円	2,050円

※中学生以下はファミリープールのみ利用可。

◆マシンジムとお風呂のご利用

対象	料金1回	回数券6回分
高校生以上	1,540円	7,710円

◆全施設のご利用

対象	料金1回	回数券6回分
高校生以上	2,050円	10,280円

※スタジオ・プールプログラムにも参加できます

※中学生以下はファミリープールのみ利用可。