# アリーナ土居で運動習慣をはじめよう！

# ウキウキする施設やプログラムがいっぱい！

## 地域の皆さまのための運動施設！

機能的なマシンが揃ったジム！ プログラム満載のスタジオ！
きれいな水の8コースプール！ 露天風呂に！サウナまで！
これらが月額5,410円〜、利用時間にあわせて
使い放題と至れり尽くせりのアリーナ土居！

**筋力UPは大切だ！** 体力や運動レベルにあわせて楽しくトレーニングができる！

**極上空間でリラックス！** 露天風呂にサウナまで完備！

**プールなら簡単に全身運動！** 水の力を利用して、水中運動や水泳をするだけで、かなりの運動効果が得られます！




**仲間と一緒で楽しい！** ダンス・ヨガ・筋トレ系など楽しいプログラムがいっぱい！

アリーナ土居は会員継続率97.8%!初心者の方も安心して通っていただいております！
2024年4月〜2025年3月の実績です

大人レギュラー会員 子どもスイミングスクール 健康づくり応援キャンペーン！

2ヶ月分月会費が **半額！** 先着50名様

6.1 SUN マデ

※キャンペーン特典の適用には3ヶ月以上の在籍が必要です。※上記キャンペーンを適用し3ヶ月以内に退会された場合、1ヶ月分の月会費を違約金としてお支払いいただきます。
※大人については、レギュラー会員でのご入会が条件ですが、3ヶ月目以降はご希望の会員種別にて継続いただけます。※子どもダンス教室・ジュニアフットサル教室は除きます。

¥500税込 体験実施中！

要予約 《ご利用の前日までに》

体験後の入会で500円キャッシュバック！

先着各10名様限定！

体験はご入会を考えの方、おひとり様1回限りで初めての方に限ります。利用規約に同意の方が対象です。

arena DOI 地域健康スポーツパーク アリーナ土居

Tel.0896-74-1111 〒799-0711 四国中央市土居町土居1781

■営業時間
月・水〜金 10:00~23:00
土 10:00~22:00
日・祝 10:00~20:00

休館日 火曜日

キャンペーン情報や施設案内はWEBで！➡ アリーナ土居

抜群の アクセス環境！

# Fitness エクササイズもリフレッシュもココなら全てOK!

大人フィットネス

定額でジムもプールもお風呂エリアも利用し放題！ スタジオ・プールの人気プログラムも受け放題！

おすすめプログラム

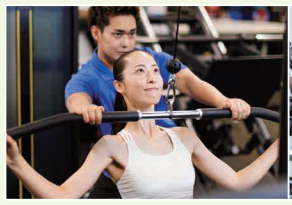
**理想のカラダをつくるためのトレーニングも、仲間と楽しむエクササイズも、体力を付ける健康づくりプログラムもラインナップ!**

泳法レッスン

水中ウォーキング

シンプリーエアロ

ボディバランス


筋力トレーニング

有酸素マシン

## お風呂利用だけでもOK!驚きの充実ぶり!

露天風呂

檜風呂

ドライサウナ

※檜・岩は週ごとに入替を行っております。

## ライフスタイルにあわせて選べる会員コースは3種類ご用意! ※全て税込表示

全営業時間いつでも利用できます！

**レギュラー会員**

月・水～金 10:00~23:00
土 10:00~22:00
日・祝 10:00~20:00

月会費 5,950円

日中の空いた時間に効率的に運動！

**デイ会員**

月・水～金 10:00~16:00

※土・日・祝はご利用いただけません

月会費 5,410円

お仕事帰りの利用におすすめ！

**ナイト会員**

月・水～金 19:00~23:00

※土・日・祝はご利用いただけません

月会費 5,410円

# Kids School

**子どもたちの可能性を広げ、カラダとココロの健全な発達を促す教室を実施しています!**

子ども教室

## 子どもスイミングスクール

月会費(税込) 週1回 6,050円

水が苦手なお子様からもっと上手くなりたいお子様まで、それぞれにあわせたサポートでグングン上達していきます!

| 幼児クラス | |
|---|---|
| 対象／3才～小学1年生 | |
| 月 | 15:30～16:45 |
| 水 | 15:30～16:45 |
| 土 | 13:00～14:15 |

| 児童クラス | |
|---|---|
| 対象／小中学生 | |
| 月 | 16:45～18:00 |
| 水 | 16:45～18:00 |
| 土 | 14:15～15:30 |

| 上級クラス | |
|---|---|
| 対象／7級～ベストスイマー | |
| 月 | 17:55～19:00 |
| 水 | 17:55～19:00 |
| 土 | 15:25～16:30 |

## 子どもダンス

月会費(税込) 週1回 4,430円

子どもに人気のダンスクラス!
音楽に合わせてダンスの基礎・技術向上を目指していきます!

| キッズクラス | |
|---|---|
| A 対象／年小～小学3年生 | |
| 土 | 16:00～17:00 |
| B 対象／小学4～6年生 | |
| 土 | 17:15～18:15 |

| 中高生クラス | |
|---|---|
| 対象／中学生・高校生 | |
| 土 | 18:30～19:30 |

## ジュニアフットサル

月会費(税込) 週1回 4,430円

フットサルを通じて楽しさや技術も身に付くだけでなく、体力向上にも役立ちます!

| キッズクラス | |
|---|---|
| 対象／小学1～3年生 | |
| 金 | 17:00～18:00 |

| ジュニアクラス | |
|---|---|
| 対象／小学4～6年生 | |
| 金 | 18:15～19:15 |

◆クラブ会員+子ども教室　ご入会時に必要なもの

月会費 2ヶ月分
**月の途中16日からのスタートも可能!**
※その場合の月会費納入は1.5ヶ月分となります。

銀行・ゆうちょ銀行の通帳&届出印鑑

公的証明書（運転免許証・保険証等）

※入会時に運動に差し支えのない健康状態である旨の同意書を提出していただきます。※お申込み当日、会員証用の写真を撮影いたします。※月会費は3ヶ月目より、コナミスポーツクラブ提携クレジットカード（ジャックス）による自動引き落しとなります。（一部お取り扱いのできない金融機関もございます。）※ご入会手続きには、運転免許証、保険証、パスポート、外国人登録証のいずれか（「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書）をお持ち願います。また、18才未満の方がご入会の場合は、保護者の方がお申込人となり、保護者の方の左記証明書が必要となります。※子供スイミングスクールのみ休会制度があります。※イベント等により時間を変更する場合は館内掲示にてご案内します。

**ファミリープールコース**
毎週日曜 10:00~17:00

会員の方も一般の方もお子様（生後6ヶ月から）と一緒にプールが利用ができます！

※会員の方は利用料は必要ありません。一般の方は都度利用料が必要です。
※小学3年迄のお子様は保護者同伴で利用可能です。

# 都度利用のご案内

お好きな時に施設を1回ごとご利用いただけます。 回数券は6回分（有効期限は3ヶ月） ※全て税込表示

◆プールのご利用

| 対象 | 料金1回 | 回数券6回分 |
|---|---|---|
| 18歳以上 | 610円 | 3,080円 |
| 中高生 | 410円 | 2,050円 |
| 小学生 | 300円 | 1,540円 |
| 乳幼児 | 200円 | 1,020円 |

※中学生以下はファミリープールのみ利用可。

◆お風呂のご利用

| 対象 | 料金1回 | 回数券6回分 |
|---|---|---|
| 中学生以上 | 510円 | 2,570円 |
| 3歳～小学生 | 250円 | 1,280円 |

**会員にならなくてもOK!**
**入会手続きなしで利用できます!**
会員外の方は都度利用料が必要です。

◆プールとお風呂のご利用

| 対象 | 料金1回 | 回数券6回分 |
|---|---|---|
| 18歳以上 | 1,020円 | 5,140円 |
| 中高生 | 720円 | 3,600円 |
| 小学生 | 510円 | 2,570円 |
| 乳幼児 | 410円 | 2,050円 |

※中学生以下はファミリープールのみ利用可。

◆マシンジムとお風呂のご利用

| 対象 | 料金1回 | 回数券6回分 |
|---|---|---|
| 高校生以上 | 1,540円 | 7,710円 |

◆全施設のご利用

| 対象 | 料金1回 | 回数券6回分 |
|---|---|---|
| 高校生以上 | 2,050円 | 10,280円 |

※スタジオ・プールプログラムにも参加できます