


2020年9月22日(火)祝日タイムスケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
9:00				9:00
10:00				10:00
15				15
30				30
45	10:30~11:15 ボディコンバット45 斎藤	10:45~11:30 ボディバランス45 小原	10:25~11:10 アクアピクス 渋谷	45
11:00				11:00
15				15
30			11:20~11:50 クロール(初~中級) 田中	30
45				45
12:00	12:00~12:45 ボディパンプ45 下田	12:10~12:55 ベーシックピラティス 生出	12:00~12:30 バタフライ(初~中級) 田中	12:00
15				15
30				30
45			12:40~13:10 脂肪バイバイ 木村	45
13:00				13:00
15				15
30	13:30~14:15 ラテンエアロ(初~中級) 須田	13:30~14:00 ストレッチ 寒河江		30
45				45
14:00				14:00
15				15
30				30
45				45
15:00	14:50~15:35 太極拳 多田	14:45~15:15 体幹トレーニング 斎藤		15:00
15				15
30			スイミングスクール 15:15~16:15 キンダー&児童A	30
45				45
16:00				16:00
15	 卓球			15
30			スイミングスクール 16:20~17:20 キンダー&児童B	30
45		ジュニアダンススクール 16:20~17:20 (小学1~3年生)		45
17:00				17:00
15				15
30				30
45				45
18:00	16:00~19:00	ジュニアダンススクール 17:25~18:25 (小学4~6年生)	スイミングスクール 17:25~18:25 児童AB	18:00
15				15
30				30
45				45
19:00			スイミングスクール 18:30~19:30 上級クラス	19:00
15				15
30				30
45				45
20:00				20:00

※祝日営業は9:00~20:00までの営業となります。

※デイトムの会員様は10:00~17:00のご利用となります。

※スタジオ1定員30名・スタジオ2定員14名となります。朝1本目10:30/45開始のレッスンは

9:15~スタジオ1は整理券配布・入場。スタジオ2は9:15~並びはじめ・10:30より入場。

