

# 2024年 9月度 両国屋内プール一般利用時間のご案内

<b>9月</b>	* 3部制を導入しております。終了時間迄には更衣室から退出し、施設を退館していただきますようお願い致します。尚、遊泳時間は、終了時間の15分前迄になります。
	* 団体利用・各教室は裏面をご覧ください。団体・教室は予定変更になる場合もございます。
	* 学校使用/全貸の際、一般利用はできません。ご確認の上、ご利用下さいますようお願い致します。

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
1 日	地区連合青少年育成大会								×	16:30 ~ 21:00				
2 月	学校使用								×	16:00 ~ 21:00				
3 火	休館日													
4 水	学校使用								×	ぜん息児水泳	×	18:30 ~ 21:00		
5 木	学校使用								×	16:00 ~ 21:00				
6 金	学校使用								×	16:00 ~ 21:00				
7 土	障がい者水泳	×	11:30 ~ 15:30					×	16:00 ~ 21:00					
8 日	9:00 ~ 12:00		×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00						
9 月	学校使用								×	16:00 ~ 21:00				
10 火	休館日													
11 水	9:00 ~ 12:00		×	12:30 ~ 15:30			×	ぜん息児水泳	×	18:30 ~ 21:00				
12 木	9:00 ~ 12:00		×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00						
13 金	学校使用								×	16:00 ~ 21:00				
14 土	障がい者水泳	×	11:30 ~ 15:30					×	16:00 ~ 21:00					
15 日	9:00 ~ 12:00		×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00						
16 月 祝	9:00 ~ 12:00		×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00						
17 火	休館日													
18 水	学校使用								×	ぜん息児水泳	×	18:30 ~ 21:00		
19 木	学校使用								×	16:00 ~ 21:00				
20 金	学校使用								×	16:00 ~ 21:00				
21 土	障がい者水泳	×	11:30 ~ 15:30					×	16:00 ~ 21:00					
22 日	9:00 ~ 12:00		×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00						
23 月 祝	9:00 ~ 12:00		×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00						
24 火	休館日													
25 水	9:00 ~ 12:00		×	12:30 ~ 15:30			×	ぜん息児水泳	×	18:30 ~ 21:00				
26 木	9:00 ~ 12:00		×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00						
27 金	9:00 ~ 12:00		×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00						
28 土	9:00 ~ 12:00		×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00						
29 日	9:00 ~ 12:00		×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00						
30 月	9:00 ~ 12:00		×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00						

\* 遊泳には、水泳帽、水着、タオル、リターン式ロッカー用100円が必要となります。

\* 上記の貸し出しについては、用意がございませんので、予めご用意頂きますようお願いいたします。



# 2024年 9月度 両国屋内プール各教室のご案内

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
1 日	青少年育成大会												
2 月	学校使用								成人②				
3 火	休館日												
4 水	学校使用								喘息児水泳				
5 木	学校使用								両中水泳部 ③				
6 金	学校使用								幼児①				
7 土	障がい者水泳	初/クロール①							平/バ特①				
8 日	ク/息継ぎ①				平・マスター①								
9 月									成人②				
10 火	休館日												
11 水									喘息児水泳				
12 木									両中水泳部 ③				
13 金	学校使用								幼児①				
14 土	障がい者水泳	初/クロール①							平/バ特①				
15 日	ク/息継ぎ①				平・マスター①								
16 月 祝									成人②				
17 火	休館日												
18 水	学校使用								喘息児水泳				
19 木	学校使用								両中水泳部 ③				
20 金	学校使用								幼児①				
21 土	障がい者水泳	初/クロール①							平/バ特①				
22 日	ク/息継ぎ①				平・マスター①								
23 月 祝									成人②				
24 火	休館日												
25 水									喘息児水泳				
26 木									両中水泳部 ③				
27 金									幼児①				
28 土			初/クロール①							平/バ特①			
29 日	ク/息継ぎ①				平・マスター①								
30 月									成人②				

\* **学校使用** ・学校使用の為一般利用できません。

\* **成人②** ・成人水泳教室で、2コース使用しています。

【無料教室】は、9月迄ありません。10月から再開となりますが、木曜日の14時からに変更になります。

【有料教室】 【対象・内容】

* マスター教室 (成人)	・日曜日：平泳ぎマスター / 15:15~16:05 【¥1,200円×4回+施設使用料】定員13名
* 小学生水泳教室	・土曜日：初めてクロール / 11:45~12:35 【¥1,200円×4回+施設使用料】定員10名
	：平泳ぎ・バタフライ / 18:00~18:50 【¥1,200円×4回+施設使用料】定員10名
* 幼児水泳教室	・日曜日：息継ぎクロール / 11:45~12:35 【¥1,200円×4回+施設使用料】定員10名
	・水曜日：水遊び / 泳ぎに挑戦教室は、喘息児水泳教室がある為、ありません。 ・金曜日：水遊び / 泳ぎに挑戦 / 16:10~17:00 【¥1,200円×4回+施設使用料】定員18名
* 成人水泳教室 (第2期) (初級 / 中上級) 【¥1,200×回数分/定員各13名】	【初級】水泳を始めた方、水に慣れる事からクロールを中心に背泳ぎの基礎、水泳の楽しさを学びます。 【中上級】平泳ぎ・バタフライの基礎、4泳法の泳力アップを目指します。クロール/背泳ぎが泳げる方対象です。 【初級:中上級 / 月曜日 / 16:30~17:30】 ・第2期(7月~9月迄)全12回
* プライベートレッスン	・お客様のニーズに合わせて実施いたします。日程・内容はインストラクターと相談し決定致します。 【1名/30分/3,500円+施設使用料】*2名の場合は、45分/5,500円 *対象は小学生~成人まで。

\* 教室参加は、16歳以上の方が対象です。途中からの参加はできません。開始時間までにプールサイドにお集まりください。

\* 担当者の都合により、教室の中止・担当者変更をさせていただく場合もございます。