

豊中市屋内体育施設限定 教室無料体験

手軽に！気軽に！

教室体験 0円

無料体験教室実施期間 2025年2月17日まで

興味はあるけれど、続くか不安...
そんなアナタにはぜひお気軽に1度体験してみてください！

豊泉家千里体育館 無料体験教室一覧

【月曜日教室】

- ◇おとな教室～
 - ・太極柔力球
 - ・バドミントン
 - ・チアリーディングC
- ◆子ども教室～
 - ・キッズダンスB
 - ・バスケットボール特別コース

【火曜日教室】

- ◇おとな教室～
 - ・ヨガB
 - ・バレーボール
 - ・リラクゼーションヨガ
- ◆子ども教室～
 - ・ひよこっこ体操A/B

【水曜日教室】

- ◇おとな教室～
 - ・ピラティス
 - ・ZUMBA
 - ・卓球
 - ・バスケットボール
- ◆子ども教室～
 - ・幼児ふれあい体操

【木曜日教室】

- ◇おとな教室～
 - ・さわやか体操
 - ・こづねOKヨガ
 - ・太極拳
- ◆子ども教室～
 - ・苦手克服さかあがり教室A

【金曜日教室】

- ◇おとな教室～
 - ・ソフトエアロビクス
 - ・エアロビクス
 - ・ナイトエアロビクス
 - ・いきいき体操
 - ・トランポリンD
 - ・ナイトストレッチ

【土曜日・日曜日教室】

- ◇おとな教室～
 - ・合気道
 - ・柔道（高校生以上）
- ◆子ども教室～
 - ・器械運動B
 - ・柔道（小・中学生）

- 無料体験は一人1教室限りとなります。
 - 体験前に体験希望教室の空きがあるかをご確認ください。
 - 定員になった教室はお申込みいただけませんのでご了承ください。
 - 教室の実施日時については各施設にお問合せいただくかHPをご確認ください。
- ※ご不明な点はお電話、または直接千里体育館受付までお問い合わせください。



←施設の
Instagramこちら

施設の住所や設備などの
情報はこちら→



豊中市新千里東町3-8-1
豊泉家千里体育館:06-6871-2233

豊中市屋内体育施設期間限定

フリー教室回数券



いろいろな施設・教室を受講できる
チャンスです！！期間・枚数限定となりますので
お早めにご購入ください。



販売枚数限定30枚

10回券 5,000円

回数券有効期限：2025年3月31日（税込）

フリー教室回数券利用可能施設・教室

【二ノ切温水プール】

- ・ソフトエアロビクス

【柴原体育館】

- ・いきいき体操B
- ・フラエクササイズ
- ・ベーシックヨガ
- ・さわやか体操A
- ・さわやか体操B
- ・エアロビクス
- ・ソフトエアロビクス

- 教室参加前に教室の空きがあるかをご確認ください。
- 定員になった教室はお申込みいただけませんのでご了承ください。
- 教室の実施日時については各施設にお問合せいただくかHPをご確認ください。

【豊島体育館】

- ・幼児ふれあい体操
- ・いきいき体操
- ・キッズダンス
- ・（大人）バスケットボール
- ・エアロビクス
- ・ソフトエアロビクス
- ・卓球
- ・卓球ゲーム
- ・いきいき卓球
- ・こどもフットサルA・B

【豊島温水プール】

- ・アクアビクス
- ・腰痛予防体操
- ・ピラティス・健康体操
- ・背骨コンディショニング

【千里体育館】

- ・太極柔力球
- ・ピラティス
- ・バスケットボール
- ・太極拳
- ・ソフトエアロビクス
- ・エアロビクス
- ・ナイトエアロビクス
- ・いきいき体操
- ・合気道
- ・柔道（大人）

【武道館ひびき】

- ・リズム体操
- ・さわやか体操
- ・太極拳
- ・ヨーガA
- ・ヨーガB

ご不明な点はお電話、または直接受付へお問い合わせください。

二ノ切温水プール:06-6848-8781

豊島温水プール:06-6865-3507

武道館ひびき:06-6864-2288

豊泉家千里体育館:06-6871-2233

豊島体育館:06-6862-5121

柴原体育館:06-6843-7877

施設の住所や設備な
どの情報はこちら→



←施設の

Instagramこちら