

# 豊中市屋内体育施設限定 教室無料体験

手軽に！気軽に！

## 教室体験 0円

### 無料体験教室実施期間 2025年2月17日まで

興味はあるけれど、続くか不安...  
そんなアナタにはぜひお気軽に1度体験してみてください！

## 豊泉家千里体育館 無料体験教室一覧

### 【月曜日教室】

- ◇おとな教室～
  - ・太極柔力球
  - ・バドミントン
  - ・チアリーディングC
- ◆子ども教室～
  - ・キッズダンスB
  - ・バスケットボール特別コース

### 【火曜日教室】

- ◇おとな教室～
  - ・ヨガB
  - ・バレーボール
  - ・リラクゼーションヨガ
- ◆子ども教室～
  - ・ひよこっこ体操A/B

### 【水曜日教室】

- ◇おとな教室～
  - ・ピラティス
  - ・ZUMBA
  - ・卓球
  - ・バスケットボール
- ◆子ども教室～
  - ・幼児ふれあい体操

### 【木曜日教室】

- ◇おとな教室～
  - ・さわやか体操
  - ・こづねOKヨガ
  - ・太極拳
- ◆子ども教室～
  - ・苦手克服さかあがり教室A

### 【金曜日教室】

- ◇おとな教室～
  - ・ソフトエアロビクス
  - ・エアロビクス
  - ・ナイトエアロビクス
  - ・いきいき体操
  - ・トランポリンD
  - ・ナイトストレッチ

### 【土曜日・日曜日教室】

- ◇おとな教室～
  - ・合気道
  - ・柔道（高校生以上）
- ◆子ども教室～
  - ・器械運動B
  - ・柔道（小・中学生）

- 無料体験は一人1教室限りとなります。
  - 体験前に体験希望教室の空きがあるかをご確認ください。
  - 定員になった教室はお申込みいただけませんのでご了承ください。
  - 教室の実施日時については各施設にお問合せいただくかHPをご確認ください。
- ※ご不明な点はお電話、または直接千里体育館受付までお問い合わせください。



←施設の  
Instagramこちら

施設の住所や設備などの  
情報はこちら→



豊中市新千里東町3-8-1  
豊泉家千里体育館:06-6871-2233

# 豊中市屋内体育施設期間限定

# フリー教室回数券



いろいろな施設・教室を受講できる  
チャンスです！！期間・枚数限定となりますので  
お早めにご購入ください。



## 販売枚数限定30枚

## 10回券 5,000円

回数券有効期限：2025年3月31日（税込）

## フリー教室回数券利用可能施設・教室

### 【二ノ切温水プール】

- ・ソフトエアロビクス

### 【柴原体育館】

- ・いきいき体操B
- ・フラエクササイズ
- ・ベーシックヨガ
- ・さわやか体操A
- ・さわやか体操B
- ・エアロビクス
- ・ソフトエアロビクス

- 教室参加前に教室の空きがあるかをご確認ください。
- 定員になった教室はお申込みいただけませんのでご了承ください。
- 教室の実施日時については各施設にお問合せいただくかHPをご確認ください。

### 【豊島体育館】

- ・幼児ふれあい体操
- ・いきいき体操
- ・キッズダンス
- ・（大人）バスケットボール
- ・エアロビクス
- ・ソフトエアロビクス
- ・卓球
- ・卓球ゲーム
- ・いきいき卓球
- ・こどもフットサルA・B

### 【豊島温水プール】

- ・アクアビクス
- ・腰痛予防体操
- ・ピラティス・健康体操
- ・背骨コンディショニング

### 【千里体育館】

- ・太極柔力球
- ・ピラティス
- ・バスケットボール
- ・太極拳
- ・ソフトエアロビクス
- ・エアロビクス
- ・ナイトエアロビクス
- ・いきいき体操
- ・合気道
- ・柔道（大人）

### 【武道館ひびき】

- ・リズム体操
- ・さわやか体操
- ・太極拳
- ・ヨーガA
- ・ヨーガB

ご不明な点はお電話、または直接受付へお問い合わせください。

二ノ切温水プール:06-6848-8781

豊島温水プール:06-6865-3507

武道館ひびき:06-6864-2288

豊泉家千里体育館:06-6871-2233

豊島体育館:06-6862-5121

柴原体育館:06-6843-7877

施設の住所や設備な  
どの情報はこちら→



←施設の

Instagramこちら