

2022年10月10日(月) 特別タイムスケジュール

	スタジオ 1	スタジオ 2	プール	
9:00		 9:10~10:10 卓球(3台) 1		9:00
10:00		回30分		10:00
15				15
30				30
45	10:30~11:00 ボディアタック30 斎藤	 10:30~11:15 ガ 【定員20名】 ヨ 須田	 10:30~11:00 アクアビクス 千葉	45
11:00				11:00
15			 11:10~11:40 平泳ぎ(初~中級) 千葉	15
30				30
45	11:30~12:15 ボディコンバット45 斎藤	 11:45~12:30 ベーシックヨガ 生出【定員20名】		45
12:00				12:00
15				15
30				30
45				45
13:00	 12:45~13:30 オリジナルダンス 松浦	 12:50~13:35 しいヨガ 川口 【定員20名】		13:00
15				15
30				30
45				45
14:00	 14:00~14:45 SALSATION® 宮西			14:00
15				15
30		 14:30~15:15 太極拳(初級) 多田【定員20名】		30
45				45
15:00				15:00
15				15
30	15:15~16:00 ボディコンバット45 斎藤		スイミングスクール 15:15~16:15 キンダー&児童A	30
45		 卓球		45
16:00				16:00
15				15
30				30
45		15:30~19:00	スイミングスクール 16:20~17:20 キンダー&児童B	45
17:00				17:00
15	16:15~18:45 スタジオ開放 ス			15
30				30
45				45
18:00		※ご利用の際は、 ご予約ボードにお名前を ご記入ください。	スイミングスクール 17:25~18:25 児童A B	18:00
15				15
30				30
45				45
19:00			スイミングスクール 18:30~19:30 上級クラス	19:00
15				15
30				30
45				45
20:00				20:00

※祝日営業は9：00～20：00までの営業となります。