



# 年の瀬 煩惱を吹き飛ばそう!! 108本 スイム祭り



**日程：2024年12月29日(日)**

**時間：13:00～16:00** ※各コースごとに、終了次第解散予定

**参加費：無料** ※都度利用の方は都度利用料要

## コース案内

	内容	サイクル	所要時間	定員
①	25m×36本×3セット	60秒/本	1時間58分	10名
②	50m×36本×3セット	1分20秒/本	2時間34分	10名
③	50m×36本×3セット	1分30秒/本	2時間50分	10名

※各コース、セット間休憩を3～5分程度取ります。 ※サイクルは当日変更する場合があります

**参加対象：高校生以上で泳力に自身のある方。**

**参加申込：前日までにフロントにて参加予約をお願いします。** ☎予約可

※定員に余裕がある場合、当日参加可能。

※当日、イベント内で写真撮影を予定しております。

※各自ウォーミングアップして開始時刻の5分前にプールサイドにお集まりください。

2025年 新春 無料イベント



# 初泳ぎ ダッシュ祭り!!

2025年のスタートは  
シティライトフィットネス コート岡山南で初泳ぎ!  
ダッシュ25本で元気にスタートしましょう!



日程：2025年1月2日(木)

時間：15:00～16:00

参加対象

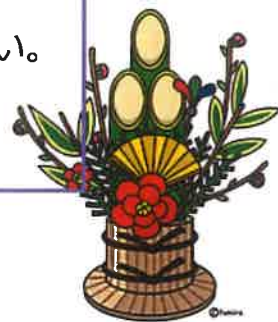
- ・大人・・・50m泳げる方
- ・子ども・・・4泳法泳げる方 (当施設スイミングスクール4級～ベストスイマー級の方)

参加申込：前日までにフロントにて参加申込をお願いします。☎予約可

※定員に余裕がある場合、当日参加可能。

※各自ウォーミングアップして開始時刻の5分前にプールサイドにお集まりください。

※当日、イベント内で写真撮影を予定しております。



当施設の  
インスタグラムの

コース	内容	サイクル	定員
①	25m×25本	2分00秒	合計20名
②	50m×25本	2分00秒	

※タイムの読み上げを行う予定です。  
※最大3レーン使用します。

QRコードです  
登録をお願いします!  
イベント情報も載ってます!



シティライトフィットネス コート岡山南 ☎086-246-6211