

＼ 家族の新しい運動スポット /

かほく市地域総合スポーツクラブ ジョイアクロス



どなたでもご利用いただけます

スイミング



泳げなくても大丈夫！専門のコーチがレベルに合わせて、丁寧に指導いたします。

ヨガ



ヨガのいろいろなポーズで、心と身体のバランスを整えます。リラックス効果も期待できます。

テニス



基本動作から丁寧に指導いたします。楽しみながら技術や体力の向上を目指します。

ダンス



音楽に合わせてダンスの技術を身につけながら、体力やリズム感、敏捷性を養います。

ジム



ジム初心者の方でも安心してご利用いただけるように、スタッフが常駐しています。

ストレッチ



無理なく色々なポーズでカラダの柔軟性を高めます。インストラクターが楽しく、安全に指導いたします。

ジョイアクロス

石川県かほく市内高松二12番地

TEL:076-281-8000

営業時間 月・水～金 10:00～22:00
土・日・祝 10:00～20:00

休館日 毎週火曜日、夏季、年末年始



公式ホームページはこちら