

1	水	
2	木	学校水泳につきコース制限あり
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	休館日
7	火	
8	水	
9	木	学校水泳につきコース制限あり
10	金	
11	土	
12	日	ノルディックウォーキング
13	月	祝日営業 走り方教室
14	火	振替休館日
15	水	
16	木	学校水泳につきコース制限あり
17	金	学校水泳につきコース制限あり
18	土	
19	日	
20	月	休館日
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	学校水泳につきコース制限あり
25	土	
26	日	風呂の日
27	月	休館日
28	火	
29	水	肉の日 プールの日
30	木	学校水泳につきコース制限あり
31	金	学校水泳につきコース制限あり



10/12(日)開催
ノルディック
ウォーキング

姿勢が整う、
全身が鍛えられる！
たのしく歩いて、
健康づくり
してみませんか？
参加者大募集中！！

10/13(月・祝)開催
走り方教室

人気の走り方
教室開催！！
ご予約はお早めに！

〇〇の日 次回100円引き券お渡しします