

2025・11・24(MON)♡勤労感謝振替休日
ワンタイムレッスン♡特別プログラム

ボディバランス
10:00～11:00
in 会議室 定員:17名



富樫 由紀



ボディコンバット
11:30～12:30
in 会議室 定員:17名



富樫 由紀

ボディパンプ
13:00～14:00
in 会議室 定員:17名



上村 恵美

らくらくヨガ
14:30～15:30
in 会議室 定員:17名

上村 恵美

