

# 新規教室体験会のお知らせ

## <ボディバランス>

対象：16歳以上 場所:スタジオ 担当：難波香織

体験料：1,000円（税込）施設利用料別途必要 定員：20名

持ち物：動きやすい服装・飲み物（シューズは要りません）



ヨガ（集中・リラックス）太極拳（柔軟・持久力）  
ピラティス（体幹強化）の要素を取入れ最新の科学に  
基づいた音楽と融合する新感覚フィットネスです！

# 開催日：5月19日（火）

# 開催時間：12:30～13:30

申込方法：お電話又はフロントにてお申込みください。