

秋の健康応援キャンペーン

10月31日(金)まで

フィットネス会員
スイミングスクール
ダンススクール

初月度
月会費

➡ 0 円

※特典適用には、期間中のお申し込み後、6ヶ月継続在籍いただく必要があります。

※退会より6ヶ月以内の再入会者には、特典適用はいたしません。

※特典入会後、6ヶ月経過せずに退会の場合は、月会費減免分を違約金としていただきます。

ヨガ・太極拳・カラオケ・書道・フラダンス・バレエ ※子どもは対象外

体験料

大人のみ

1回授業内体験受付中!

660 円 (税込)

※お一人様1回限り※異なる教室の体験は複数体験可能※各クラスの実施日時等の詳細はお問い合わせください。

1回授業内体験

河南町民・在勤・在学の方は
各種体験料が上記より

半額

1回体験
当日
入会で

体験料

キャッシュバック!

※1回授業内体験が
対象となります。

■大人会員種別 プログラムも参加できる会員制! 利用時間内はいつでも利用可能!

種別	対象	月会費 (税込)	施設利用時間
レギュラー会員 ※65歳以上の方、障がい者の方は 証明書提示にて適用	町民	5,720円	【火～金】9:00～22:00 【土・日・祝】9:00～19:00 全ての施設をご利用いただけます。
	町外	7,480円	
	町民 ※65歳以上の方、 障がい者の方	2,860円	
	町外 ※65歳以上の方、 障がい者の方	4,510円	
ナイト会員	町民	3,960円	【火～金】20:00～22:00 全ての施設をご利用いただけます。
ホリデー会員	町民	3,960円	【土・日・祝】9:00～19:00 全ての施設をご利用いただけます。
アンダー39 ※年齢確認できるものを提示にて適用	町民 ※16歳～ 39歳の方	2,860円	【火～金】9:00～22:00 【土・日・祝】9:00～19:00 全ての施設をご利用いただけます。

※16歳以上の方が対象となります。(但し、高校生は利用可) ※プール・マシジムの利用は、施設利用時間の30分前までとなっております。

ご入会時に 必要なもの	月会費2ヶ月分 16日スタートの場合1.5ヶ月分	会員証発行料 1,650円 (税込)	公的証明書 (運転免許証・保険証等)	銀行・郵便局 の通帳	左記通帳届出印鑑 もしくは キャッシュカード
----------------	-----------------------------	-----------------------	-----------------------	---------------	------------------------------

●フィットネス会員は16歳以上の方が対象となります(但し、高校生は利用可)。●1回ずつご利用・お支払いいただける都度利用制度もございます。●月会費は自動引き落としとなります(一部お取り扱いのできない金融機関もございます)。●ご入会手続きには、運転免許証、保険証、パスポート、特別永住者証明書のいずれか(「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書)をお持ち願います。また、18歳未満の方がご入会の場合には、保護者の方が申込人となり、保護者の方の公的証明書が必要となります。●スイミングスクールのみ休会制度があります。●イベント等により時間を変更する場合がありますので館内掲示にてご案内いたします。 ※表示価格は全て税込価格となります。

絵手紙教室 新規開講いたします!

<新規申込者は筆2本プレゼント!!>

■開催日 10/8・10/22・11/12・11/26

■時間 10:00～12:00 (1回2時間)

■受講料 2ヶ月1クール 4,800円 (税込)

■定員 10名 ■持ち物 雑巾1枚

※参加者が3名以下の場合は開催を中止いたします。

1階フロントにて申し込み受付中!!



ココロとカラダを育む子どもスクール

スイミングスクール



スイミングスクールは初心者から上級者まで年齢と体力に応じた段階別指導をいたします。

月額料金 町内 5,440円 町外 5,760円

クラス	対象	曜日	時間
幼児	3歳 ↓ 小学 2年生	火	16:00~17:00
		水	14:45~15:45
		金	15:30~16:30
		土	10:00~11:00 16:00~17:00

クラス	対象	曜日	時間
児童 上級	5歳 ↓ 中学生	火	17:15~18:15 16:00~17:00
		水	17:15~18:15
		金	16:45~17:45
		土	11:15~12:15 12:30~13:30 17:15~18:15

ダンススクール

音楽に合わせて柔軟体操などの、ウォーミングアップを行います。ダンスの基本である、音楽に合わせてリズム練習や、振り付け練習！いろいろな曲を使って楽しくおこないます。



月額料金 町内 町外 共に 4,950円

クラス	対象	曜日	時間
入門クラス(4歳~小学2年生)	水		15:00~16:00
低学年クラス(小学3年生~)			16:10~17:10
高学年クラス			17:20~18:20

体操教室 通常期：全12回/3ヶ月

子どもたちの、心とからだの調和をはかり、豊かな人生を歩む基礎づくりとなる体育・スポーツ教室。



料金 町内 町外 共に 14,150円 (全12回/3ヶ月)

クラス	対象	曜日	時間
キンダー	3歳(入園児)~ 小学1年生	火	16:00~17:00
		土	10:00~11:00
ジュニア	小学1年生~	火	17:15~18:15
		土	11:15~12:15

その他有料教室も実施！ 対象 16歳以上

※回数と料金については期によって変動いたします。
※河内町民・在勤・在学の方は各種体験料が半額となります。※詳しくはお問い合わせください。

8月より
開講！ 絵手紙教室 全4回/2ヶ月

曜日 水曜日(第2・4週目)
時間 10:00~12:00
料金 会員・会員外 4,800円

カラオケ教室 全4回/2ヶ月

曜日 水曜日(第1・3週目)
時間 11:00~12:00
料金 会員・会員外 4,800円

大人バレエ教室 全4回/2ヶ月

曜日 金曜日(第2・4週目)
時間 9:15~10:00
料金 会員・会員外 4,800円

ヨガ教室 全7回/2ヶ月

曜日 水曜日
時間 9:30~10:50
料金 会員 4,950円 会員外 7,150円

フラダンス教室 全6回/2ヶ月

曜日 火曜日 1ヶ月目(第2・3・4週目)
2ヶ月目(第1・2・3週目)
時間 10:30~11:30 料金 会員・会員外 4,800円

太極拳(初級)(中・上級合同) 全7回/2ヶ月

曜日	クラス	時間	料金(会員)	料金(会員外)
木曜日	初級	12:30~13:00	3,300円	5,500円
	中・上級	12:30~13:30	4,950円	7,150円

書道教室 全4回コース・全6回コース/2ヶ月

曜日 第2・3・4 火曜日 時間 9:30~11:30
4回コース 6回コース
料金 会員・会員外 5,000円 6,600円

各種教室 1回授業内体験 好評受付中！

各教室体験のご予約はお電話でもお申し込みいただけます。
お気軽にお問い合わせください！



まずはお電話ください！

☎0721-90-4800

詳しくはホームページをご確認ください。

かなんぴあ 検索

〒585-0014 大阪府南河内郡河南町大字白木1371

営業時間	
[火~金] 9:00~22:00	[土・日・祝] 9:00~19:00
入会受付時間	
[火~金] 9:30~21:00	[土・日・祝] 9:30~18:00
定休日	
毎週月曜	
(月曜日が祝日の場合は翌平日が定休となります)	