

1・2コース利用中止 フリー遊泳コース 配置図

【通常時】



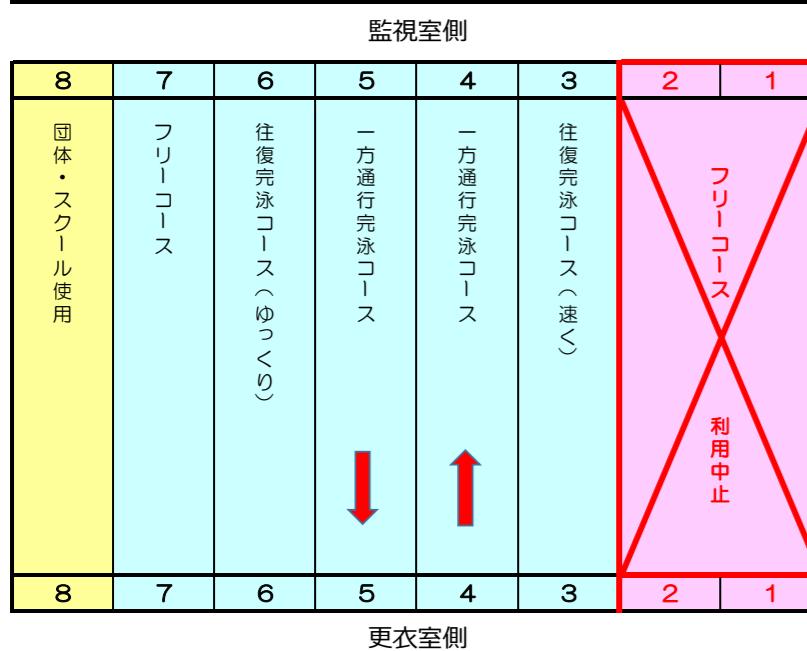
【水中運動】【ベビースイミング】【アクアピクス】



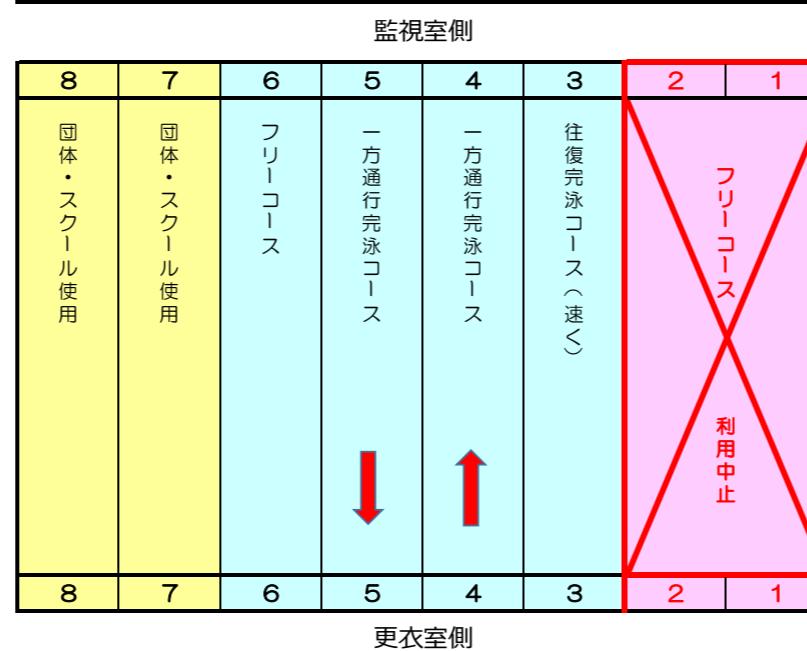
【成人レッスン 2コース使用】



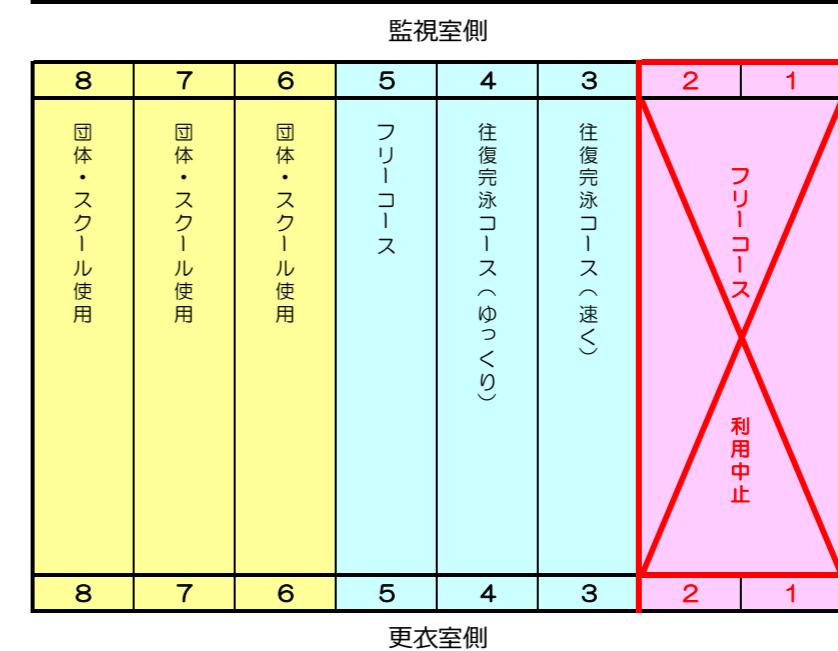
【団体・スクール 1コース使用】



【団体・スクール 2コース使用】



【団体・スクール 3コース使用】



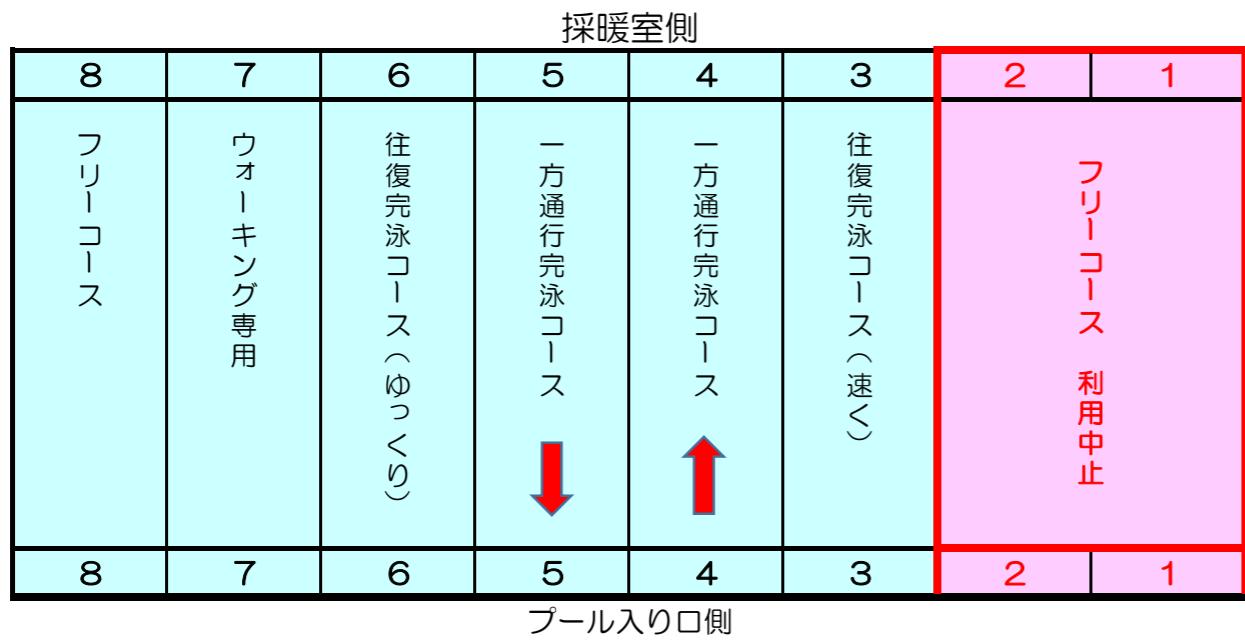
プール水深	1 - 2コース 1m 3 - 8コース 1.35m
水温	29°C ~ 31°C
室温	30°C ~ 32°C

●温度設定は、目安となります。外気温の状態により上下することがございます。

南長崎スポーツセンター

☎03-5988-9270

1・2コース利用中止 フリー遊泳コース 配置図



各コース利用説明

1・2コース

フリーコース

水深1.0m どなたでもご利用いただけます。

泳ぐ・歩く・水遊びなど監視員の指示に従い安全にご利用ください。

ほかのご利用者の迷惑とならないようお客様同士譲り合ってご利用ください。

小学生以下の子様の保護者の方は、お子様から離れず一緒にご利用ください。

離れた場所での利用や、プールサイドへの子様の放置はお止めください。

ドーナツ型の浮き輪・ライフジャケットの使用がOKです。

4・5コース

一方通行完泳コース

水深1.35m 事故防止の為、25m完泳出来ない子様の利用は禁止です。

また、中学生以上でも140cm未満の子様のお一人での利用は禁止です。

* 3コース…プール入り口手前から奥に向かって泳ぐ一方通行です。

* 4コース…プール奥から入り口手前に向かって泳ぐ一方通行です。

コース途中では、立ち止まらずに25m完泳してください。

他の利用者から距離を空けて接触しないよう、右側・左側によって譲り合ってご遊泳ください。

条件を満たしている子様も保護者の方が後ろについて一列でご遊泳ください。（横並びNG）

3・6コース

往復完泳コース

水深1.35m 事故防止の為、25m完泳出来ない子様の利用は禁止です。

また、中学生以上でも140cm未満の子様のお一人での利用は禁止です。

* 5・6コース…右側通行でほかの利用者からはしっかり距離をとってご利用ください。

* コース途中でのUターンやコース変更は禁止です。

* 泳速により「速く泳ぐ」「ゆっくり泳ぐ」に分かれていますが、場合によっては利用者同士譲り合ってご利用ください。

* 条件を満たしている子様も保護者の方が後ろについて一列でご遊泳ください。

7コース

ウォーキング専用

水深1.35m 事故防止の為、身長140cm未満の子様の利用は禁止です。

* 歩く（ウォーキング）専用コースとなります。歩行できない身長の子様の利用は禁止です。

* 泳いだり・潜ったりは禁止です。右側通行で25m単位で往復してください。

* コース途中でのUターンやコース変更は禁止です。

8コース

フリーコース

水深1.35m 事故防止の為、身長140cm未満の子様のお一人での利用は禁止です。

小学生以下もしくは140cm未満の子様は保護者の方と必ず一緒に離れずご利用ください。

水没事故防止の為、浮き輪の使用は禁止です。貸し出し用のアームヘルパーを着用ください。

* 豊島区在住小学生の単独利用認定者について

豊島区内の他施設で単独利用の認定を受けている方は、単独でのプール利用は可能ですが、

事故防止の為、身長140cm未満の子様は、1.2コースの利用に限定させていただきます。

プール利用に際しては、お客様同士のトラブル防止の為、お困りの際には監視スタッフまでお声掛けください。

また、監視スタッフの指示に従って頂けない場合には、ご利用をお断りする場合がございます。予めご了承ください。

安全・安心なプール運営にご理解・ご協力いただきますよう何卒宜しくお願ひいたします。