

# 2025年1月期 スポーツ教室 参加者募集!

新しいジブン発見!

元気UP! 

笑顔UP! 

健康UP! 



キラキラ輝く  
新しい未来へ

未経験者歓迎

## 参加者受付スタート

種目	曜日	時間	日程	申込開始日	参加費 (税込)	定員
フラダンス	月曜日	10:30~11:45	1/6・20・27、2/3・10・17、 3/3・10・24 全9回	12/2	会員:7,920円 一般:9,900円	15名
リズム体操+	月曜日	14:00~15:00	1/20・27、2/3・10・17、 3・3・10・17・24・31 全10回	12/7	会員:8,800円 一般:11,000円	20名
ダンスエアロ	水曜日	10:35~11:35	1/15・22・29、2/5・12・19・26、 3/5・12・19 全10回	12/4	会員:8,800円 一般:11,000円	15名
コンディショニングヨガ	木曜日	14:00~15:00	1/16・30、2/13・27 3/13・27 全6回	12/5	会員:4,422円 一般:6,468円	20名
大人の水泳塾	木曜日	19:30~20:30	1/9・16・23・30、2/6・20・27、 3/6・13・27 全10回	12/1	会員:9,900円 一般:12,100円	8名
簡単トレーニング& らくらくストレッチ	金曜日	14:45~15:30	1/10・17・24、2/7・14・21・28 3/7・14・21 全10回	12/6	会員:8,800円 一般:11,000円	10名
ピラティス	土曜日	14:15~15:15	1/11・18・25、2/1・8・15・22 3/1・8・15 全10回	12/7	会員:8,800円 一般:11,000円	15名

シティライトフィットネス コート岡山南のスポーツ教室は、会員以外の方の参加も可能です!  
「運動不足解消」「健康維持・増進」「週1回の運動機会を作りたい」等といった方もお気軽に  
ご参加ください。皆様のご参加お待ちしております。

申込  
受付

・フロントにて受付いたします

・お電話でも受付いたします

※但し、お申込み後1週間以内にご入金お願いいたします

詳しくは施設までお気軽にお問い合わせください

シティライトフィットネス コート岡山南

営業時間 月・水~土 9:00~22:00  
日・祝 9:00~20:30

☎ 086-246-6211



公式ホームページはこちら