

続けて練習するからぐんぐんうまくなる！

2025年

夏の短期水泳教室

♪ご参加お待ちしております！



夏はプールに全員集合！
あたらしいことにチャレンジしよう！
経験豊富なコーチがやさしく、丁寧に指導！

コース	日程	対象・受講料(各税込)	定員	対象	内容
【ぐんぐん上達】 4日間 短期教室Aコース	7/23(水)～7/26(土) 13:00～14:00	2歳6ヶ月～中学生 本科：6,160円 外部：6,600円	15名	ひよこ(水慣れ) ～ベストスイマー級	プールに初めて入るお子様から及び4泳法をマスターしたい方までのクラスです。泳力別の班に分かれて練習します。 ※1班8名程度。
【ぐんぐん上達】 4日間 短期教室Bコース	8/1(金)～8/4(月) 13:00～14:00		15名		
【少人数制(5名まで)】 上級3日間 飛び込み＆ターン教室	8/6(水)～8/8(金) 13:00～14:00	4泳法を25m泳げる方 本科：5,940円(税込) 外部：6,600円(税込)	5名	4級～ ベストスイマー級	スタートとターンを集中的に練習する教室です。5名までの少人数で段階を踏んで練習し、スキルアップを目指します。試合や記録会に出場する方もおすすめです。

授業内短期教室	子ども水泳教室本科授業内体験です。3回の練習と1回の進級テストを行います。入会をご検討されている方にもおすすめです。 ※ベビースイミング(親子水泳)は進級テストはありません。 受講料・・・リトル・キンダー・初心・育成：6,600円/ベビー：4,510円 ※各税込				
7月度	6/30(月)～7/27(日)	会員種別	対象	時間	
		リトル	2歳6ヶ月～4歳	水：14:30～15:30 土：14:00～15:00 日：11:30～12:30	
8月度	7/28(月)～8/31(日)	キンダー	4歳～年長	月・水：15:30～16:30 土：15:00～16:00 日：10:30～11:30	
		初心	小学生以上	月・水・金：16:30～17:30 土：10:00～11:00/16:00～17:00 日：09:30～10:30	
9月度	9/1(月)～9/28(日)	育成	小学生以上 ※25m以上 クロールで泳げる方	月・水・金：17:30～18:30 土：10:00～11:00/17:00～18:00 日：09:30～10:30	

【短期教室の良いところ】

- ・連日集中的に練習するので上達が早い。
- ・夏休みを規則正しく生活できる。
- ・新しいことにチャレンジするチャンスが増える。

【ご案内】

- 持ち物：動きやすい水着・スイムキャップ・ゴーグル(必要なら)・バスタオル
- 欠席：お休みされる場合は連絡をお願いします。お休みされた場合、本科スクールに振替できます。

6月8日(日)12:00から受付開始！

※電話予約可能です。予約後、1週間以内にフロントにて本申込とご入金をお願いいたします。

※キャンセル・・・開始1週間前まで全額返金。前日18:00まで半額返金。以降返金無し。

コート岡山南

検索

当新田健康増進施設

シティライトフィットネス コート岡山南

〒700-0956 岡山県岡山市南区当新田420-4

休館日：毎週火曜日 TEL：086-246-6211

※詳しくは施設までお気軽にお問い合わせください

<https://information.konamisportsclub.jp/trust/koxot/news/?id=12035>



インスタもあります♪

<<QRコード