



1つの教室につき、1期中に1回までとさせていただきます。
定員になり次第、体験のお申込みはできません。

この教室
気になるけど...

入会する前に
試してみたいな...

1回体験 できます。

《体験申込み方法》

体育館窓口にて、お申し出ください。
各教室1回分の料金をいただきます。

※対象教室はお問合せください。

《持ち物》

運動できる服装、室内用シューズ、お飲み物
利用者登録カード

(お持ちでない方は、ご本人様確認できるもの
保険証・マイナンバーカード等をお持ちください。)

庄内体育館

06-6331-7922





庄内体育館

【2025年9月～開催 スポーツ教室のご案内】



3期制大人教室

曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
月	ソフトエアロビクスA	高校生以上	9/8,22,29 10/6,20,27 11/10,17 12/1,8	9:30～10:40	【全10回】 3,000円	60	第2 競技場
	エアロビクスA			10:50～12:00		60	
	いきいき体操A	中・高齢者		13:00～14:30		55	
火	ベランタヨガ	高校生以上	9/9,16 10/7,14,21,28 11/4,11,18,25	9:30～10:30	【全10回】 5,000円	12	会議室
	エアロビクスB			19:20～20:30	【全10回】 3,000円	60	第2 競技場
水	バドミントン	高校生以上	9/10,17,24 10/1,8,15,22,29 11/5,12	10:00～11:30	【全10回】 3,000円	60	第1 競技場
木	ソフトエアロビクスB	高校生以上	9/11,18,25 10/2,9,16,23,30 11/6,13	9:30～10:40	【全10回】 3,000円	60	第2 競技場
	体力アップ			11:00～12:00		30	
	卓球			13:20～14:50		60	
金	いきいき体操B	中・高齢者	9/12,19,26 10/3,10,17,24 11/7,14,21	13:30～15:00	【全10回】 3,000円	60	第1 競技場

短期 大人教室

曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
月	大人体験トランポリン	高校生以上	9/8,22 10/6,20	10:00～11:00	【全4回】 2,000円	20	第1 競技場
火	ピラティス	高校生以上	9/9,16 10/7,14,21,28	10:45～11:45	【全6回】 4,620円	12	会議室
水	STEP UPバドミントン	高校生以上	9/10,17,24 10/1,8	13:00～14:30	【全5回】 5,500円	20	第1 競技場

3期制子ども教室

曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
月	幼児トランポリン	年中・年長	9/8,22,29 10/6,20,27 11/10,17 12/1,8	15:30～16:30	【全10回】 5,000円	20	第1 競技場
	こどもトランポリン	小学1～3年生		16:40～17:40			
水	幼児たいそう	年中・年長	9/10,17,24 10/1,8,15,22,29 11/5,12	15:15～16:15	【全10回】 2,000円	60	第1 競技場
金	幼児ふれあい体操	3歳・4歳と 保護者	9/12,19,26 10/3,10,17,24 11/7,14,21	10:00～11:10	【全10回】 3,000円	50組	
	こども バスケットボール	小学3～6年生		16:30～17:45	【全10回】 2,000円	90	



短期 子ども教室

曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
月	すぐくまっず スポーツ	年少	9/8,22,29 10/6,20,27	15:15～16:15	【全6回】 3,000円	20	第2 競技場
水	こどもたいそう	小学1～3年生	9/10,17,24 10/1,8	16:35～17:35	【全5回】 2,500円	20	第1 競技場

赤斜線の教室は満員の為、お申込みがいただけません。その他、定員に空きのある教室はお申込みが可能です。
体育館窓口にてお申込みをお願いいたします。（利用者登録カードまたはご本人様確認できるものをお持ちください。）