

大人教室★1日トライアル　実施中！

教室名	曜日	時間	場所	体験料（税込）
月曜リラックスヨガ	月曜日	9:30−10:30	第1小体育室	740円
月曜卓球		10:50−11:50	第3小体育室	890円
熟年健康体操		15:10−16:30	第1小体育室	780円
筆ペン・ボールペン字	火曜日	13:00−14:30	第3小体育室	1,120円
火曜ピラティス		16:00−17:00	第1小体育室	740円
やさしいハタヨガ	水曜日	9:30−10:30	第3小体育室	740円
骨盤調整ヨガ		10:45−11:45	第2小体育室	890円
水曜卓球		15:15−16:45	第2小体育室	890円
木曜朝ピラティス	木曜日	9:30−10:30	第1小体育室	740円
オリジナル健康体操		10:45−11:45	プレイルーム	740円
木曜夜ピラティス		18:10−19:10	第2小体育室	740円
よるヨガ		19:30−20:30	第2小体育室	740円
フラダンス	金曜日	10:00−11:00	第3小体育室	740円
ベーシックヨガ	土曜日	15:15−16:15	第1小体育室	740円
背骨コンディショニング		16:30−17:30	第1小体育室	750円
日曜テニス	日曜日	19:30−20:50	アリーナ	1,550円

注意事項

・全教室　対象年齢　／　16歳以上（高校生以上）
・通常3ヶ月毎のお申込みのところ、1教室1回限定で1日ご参加いただけます。

松原市民体育館

072-337-0270

営業時間　9:00～21:00

休館日　毎月第3火曜日

松原市スポーツ施設

公式ホームページはこちら