

2020年7月23日(木)祝日タイムスケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
9:00				9:00
10:00				10:00
15				15
30				30
45	 10:30~11:15 ZUMBA® 松浦		 10:30~11:00 アクアヌードル 山田	45
11:00		11:00~11:45 ボディバランス45 小原		11:00
15			11:10~11:40 フィンスイミング 山田	15
30				30
45				45
12:00	 12:00~12:45 太極拳中級 寒河江		 11:50~12:20 AQUAZUMBA 山田	12:00
15				15
30			 12:30~13:00 クロール(初~中級) 山田	30
45				45
13:00		12:55~13:40 気功 鎌田		13:00
15				15
30				30
45	13:30~14:15 エクストリーム△55 小原			45
14:00				14:00
15				15
30				30
45		14:25~14:55 ストレッチ 寒河江		45
15:00				15:00
15	 15:00~15:45 簡単ヨガ 生出			15
30			スイミングスクール 15:15~16:15 キンダー&児童A	30
45				45
16:00		 卓球		16:00
15				15
30			スイミングスクール 16:20~17:20 キンダー&児童B	30
45	16:25~17:10 ボディコンバット45 下田			45
17:00				17:00
15				15
30		15:30~19:00	スイミングスクール 17:25~18:25 児童AB	30
45				45
18:00		※ご利用の際は、 ご予約ボードにお名前を ご記入ください。		18:00
15				15
30			スイミングスクール 18:30~19:30 上級クラス	30
45				45
19:00				19:00
15				15
30				30
45				45
20:00				20:00

※祝日営業は9:00~20:00までの営業となります。

※スタジオ1は定員30名・スタジオ2は定員12名となります。