

春日市総合スポーツセンター トレーニング室(2020年12月平均利用状況)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
9:00								9:00
30								
10:00								
10:30								10:30
11:00								
11:30								
12:00								12:00
30								
13:00								
13:30								13:30
14:00								
14:30								
15:00								15:00
30								
16:00								
16:30								16:30
17:00								
17:30								
18:00								18:00
30								
19:00								
19:30								19:30
20:00								
20:30								
21:00								21:00
30								
22:00								

早見表表記案内

快適マーク

利用者が10名未満と快適に運動が行える時間帯です。

にぎわいマーク

利用者が15名未満とまだマシンに空きがある時間帯です。

注意報マーク

利用者が20名程度となる恐れが高い時間帯です。

警報マーク

利用者が満員に近くマシンに空きが少ない時間帯です。

利用制限マーク

安全上入場制限をさせていただく事が多い時間帯です。

本目安表は、直近の利用データを基に制作しております。日程により利用状況は変わってきますので、あくまで目安としてお考えください。ゆっくり運動やトレーニングを行いたい方は、快適マーク時間を目安にご来館ください。