

2021年度第3期 コース型教室空き状況ご案内

2021/9/15

No	コース名	曜日	時間	募集状況
1	サッカースクールSKY	月	15:10 ～ 16:00	募集中
2			16:10 ～ 17:00	残り僅か
3			17:10 ～ 18:30	募集中
4	bjバスケットボールスクール	月	16:50 ～ 17:50	募集終了
5			17:50 ～ 18:50	残り僅か
6	キッズバレエ	火	16:30 ～ 17:30	募集中
7	キッズ空手初中級		17:45 ～ 18:45	募集終了
8	キッズチアダンス	土	14:30 ～ 15:30	募集中
9			15:45 ～ 16:45	募集中
10	フラダンス	月	13:10 ～ 14:10	残り僅か
11		木	13:30 ～ 14:30	募集終了
12	機能調整腰痛ケア	月	10:30 ～ 11:30	募集中
13	ヨガ（初級）	水	18:50 ～ 19:50	残り僅か
14	ミット打ちボクシング	火	12:15 ～ 13:15	残り僅か
15	美ボディメソッド		10:45 ～ 11:45	募集終了
16	アンチエイジング		13:10 ～ 14:10	募集終了
17	太極拳	水	11:45 ～ 12:45	募集中
18	整形外科ヨガ	水	13:30 ～ 14:30	募集終了
19			14:45 ～ 15:45	募集終了
20		金	14:30 ～ 15:30	募集終了
21			15:45 ～ 16:45	残り僅か
22	Oyz（オイズ）	火	10:30 ～ 12:00	残り僅か
23		水	10:00 ～ 11:30	残り僅か
24		金	9:45 ～ 11:15	残り僅か
25	ロコモ対策運動	木	10:15 ～ 11:15	募集中
26	健康げんき体操		15:10 ～ 16:10	募集中
27	ピラティス(初級)	火	9:15 ～ 10:15	残り僅か
28		金	11:30 ～ 12:30	残り僅か
29	背骨コンディショニング	金	13:00 ～ 14:00	募集中
30	ヨガ（筋膜リリース）		13:00 ～ 14:00	
31	バレエストレッチ		15:05 ～ 16:05	

空き状況は受付状況により変動がございます。
詳細は1F受付かお電話でお問合せください

大宮前体育館
03-3334-4618