

# 【4月・5月開催教室のご案内】

# 庄内体育館

## 小さなお子様～中学生

月	曜日	クラス名		日程	時間	場所	料金	定員	お申込み
4月	水	5・6歳	幼児たいそう	4/14,21,28 5/12,19,26 6/2,9,16,23 7/7,14	15:30～16:30	第1競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	40	日 4/7(水) 時間 15:30 場所 会議室 方法 来館
	金	3歳・4歳と 保護者	幼児ふれあい体操	4/16,23 5/7,14,21,28 6/4,11,18,25 7/2,9	10:00～11:10	第1競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	45組	日 4/9(金) 時間 10:00 場所 会議室 方法 来館
4月 5月	月	4歳	すくすくきっず スポーツ	5/17,24 6/7,14	15:15～16:15	第2競技場	【全4回】 2,000円 (税込)	20	日 5/10(月) 時間 15:15 場所 会議室 方法 来館
	月	5・6歳	幼児トランポリン	4/12,19,26 5/10,17,24	15:30～16:30	第1競技場	【全3回】 1,500円 (税込)	20	4/5(月)15:30 4/26(月)16:00 場所 会議室 方法 来館
	月	小学1年～ 3年生	こどもトランポリン	4/12,19,26 5/10,17,24	16:40～17:40	第1競技場	【全3回】 1,500円 (税込)	20	4/5(月)16:40 4/26(月)17:00 場所 会議室 方法 来館
	水	小学1年～ 3年生	こどもたいそう	4/14,21,28 5/12	16:45～17:45	第1競技場	【全4回】 2,000円 (税込)	20	日 4/7(水) 時間 16:45 場所 会議室 方法 来館
	金	5・6歳	【苦手克服】幼児 さかあがり	5/14,21,28	15:30～16:30	会議室	【全3回】 1,500円 (税込)	15	日 月初め 時間 場所 方法 電話
	金	小学1年～ 3年生	【苦手克服】こども さかあがり	5/14,21,28	16:45～17:45	会議室	【全3回】 1,500円 (税込)	15	日 月初め 時間 場所 方法 電話
	土	小学4年～ 中学3年生	障害児チャレンジ スポーツ①	5/15	9:50～10:50	第1競技場	200円 (税込)	20	当日来館
		3歳～ 小学3年生	障害児チャレンジ スポーツ②		11:00～12:00				

## 15歳以上

月	曜日	クラス名		期間	時間	場所	料金	定員	お申込み
4月	月	15歳以上 ※生徒・学生 除く	ソフトエアロビクスA	4/12,19,26 5/10,17,24 6/7,14,21,28 7/5,12	9:30～10:40	第2競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	50	日 4/5(月) 時間 9:30 場所 会議室 方法 来館
	月	15歳以上 ※生徒・学生 除く	エアロビクスA	4/12,19,26 5/10,17,24 6/7,14,21,28 7/5,12	10:50～12:00	第2競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	50	日 4/5(月) 時間 10:50 場所 会議室 方法 来館
	月	中・高齢者	いきいき体操A	4/12,19,26 5/10,17,24 6/7,14,21,28 7/5,12	13:00～14:30	第2競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	50	日 4/5(月) 時間 13:00 場所 会議室 方法 来館
	火	15歳以上 ※生徒・学生 除く	エアロビクスB	4/13,20,27 5/11,18,25 6/1,8,15,22,29 7/6	19:20～20:30	第2競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	50	日 4/6(火) 時間 19:20 場所 会議室 方法 来館
	木	15歳以上 ※生徒・学生 除く	ソフトエアロビクスB	4/15,22 5/6,13,20,27 6/3,10,17,24 7/1,8	9:30～10:40	第2競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	50	日 4/8(木) 時間 9:30 場所 会議室 方法 来館
	木	15歳以上 ※生徒・学生 除く	体力アップ	4/15,22 5/6,13,20,27 6/3,10,17,24 7/1,8	11:00～12:00	会議室	【全12回】 3,600円 (税込)	30	日 4/8(木) 時間 11:00 場所 会議室 方法 来館
	金	中・高齢者	いきいき体操B	4/16,23 5/7,14,21,28 6/4,11,18,25 7/2,9	13:30～15:00	第1競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	60	日 4/9(金) 時間 13:30 場所 会議室 方法 来館
	4月 5月	月	15歳以上 ※生徒・学生 除く	大人体験 トランポリン	4/12,26 5/10,24	10:00～11:00	第1競技場	【全2回】 1,000円 (税込)	20
火		15歳以上 ※生徒・学生 除く	ベーシックヨガ	4/13,20,27 5/11,18,25	9:30～10:30	会議室	【全3回】 1,500円 (税込)	8	4/6(火)9:30 4/27(火)10:40 場所 会議室 方法 来館

## スポーツ教室

月	曜日	クラス名		日程	時間	場所	料金	定員	お申込み
4月	水	15歳以上 ※生徒・学生 除く	バドミントン	4/14,21,28 5/12,19,26 6/2,9,16,23 7/7,14	10:00～11:30	第1競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	60	日 4/7(水) 時間 10:00 場所 会議室 方法 来館
	木	15歳以上 ※生徒・学生 除く	卓球	4/15,22 5/6,13,20,27 6/3,10,17,24 7/1,8	13:20～14:50	第2競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	48	日 4/8(木) 時間 13:20 場所 会議室 方法 来館
	金	小学3年～ 6年生	こどもバスケット ボール	4/16,23 5/7,14,21,28 6/4,11,18,25 7/2,9	16:30～17:45	第1競技場	【全12回】 2,400円 (税込)	80	日 4/9(金) 時間 16:30 場所 会議室 方法 来館

# 【4月武道館ひびき代替教室のご案内】 庄内体育館

## 武道館ひびき代替教室

月	曜日	クラス名	期間	時間	場所	料金	定員	お申込み	
4月	月	15歳以上 (生徒・学生 除く)	リズム体操	4/12,19,26 5/10,17,24 6/7,14,21,28 7/5,12	10:00~11:30	第1競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	100	日 4/5(月) 時間 10:00 場所 会議室 方法 来館
	月・木	6歳~ 中学生	空手道	4/12,,15,19,22, 26 5/6,10,13,17,20 ,24,27	18:45~20:00	第2競技場	【全24回】 4,800円 (税込)	50	日 4/5(月) 時間 18:30 場所 会議室 方法 来館
		15歳以上 (生徒・学生 除く)		6/3,7,10,14,17, 21,24,28 7/1,5,8,12	19:30~21:00		【全24回】 7,200円 (税込)	10	
	火	6歳~ 中学生	剣道	4/13,20,27 5/11,18,25 6/1,8,15,22,29 7/6	18:00~19:30	第1競技場	【全12回】 2,400円 (税込)	25	日 4/6(火) 時間 18:00 場所 会議室 方法 来館
	火	18歳以上	居合道	4/13,20,27 5/11,18,25 6/1,8,15,22,29 7/6	19:30~21:00	第1競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	25	日 4/6(火) 時間 19:30 場所 会議室 方法 来館
	金	18歳以上	日本拳法	4/16,23 5/7,14,21,28 6/4,11,18,25 7/2,9	19:00~20:15	第2競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	20	日 4/9(金) 時間 19:00 場所 会議室 方法 来館
19:00~21:00					10				