

ご案内

東京都を対象とした新型コロナウイルス等対策特別措置法に基づくまん延防止等重点措置の実施のため、

4月14日（水）～5月11日（火）

下記プログラムを変更いたします。

※状況によって期間は変更となる場合がございますので予めご了承ください

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 変更内容 |
|------------------------|----|-------------|------------------------------------|
| ボディパンプ ^o 45 | 月 | 19:10-19:55 | 19:05-19:50 |
| メガダンス40 | 月 | 20:10-20:50 | 中止 |
| ●コース型大人水泳初中級 | 火 | 20:00-20:45 | 中止 |
| ●コース型ヨガ初級 | 水 | 19:30-20:30 | 18:50-19:50 |
| ボディパンプ ^o 30 | 木 | 19:10-19:40 | ボディパンプ ^o 45 19:05-19:50 |
| ボディバランス30 | 木 | 20:10-20:40 | 中止 |
| ●コース型アイソレーション | 木 | 19:10-20:10 | 18:55-19:55 |
| ●コース型フラダンス | 金 | 19:30-20:30 | 中止 |

大宮前体育館