

令和3年度 柴原体育館 7月開始短期教室日程表

曜日	対象	教室名	日程	時間	場所	定員	回数	受講料	受付日
月	15歳以上 (生徒・学生は除く)	ナイトストレッチ	7/19,26 8/2,16,23	19:15~20:15	第2 競技場	30名	5回	1500円	7/12 19:00
	中・高齢者	短期いきいき 体操A・B	7/19,26 8/2,16,23	A: 13:00~14:30 B: 14:45~16:15	第2 競技場	各 25名	5回	1500円	7/12 12:15
火	中・高齢者	短期フラ エクササイズ	7/13,20,27, 8/3,17,24	13:30~14:30	第2 競技場	35名	6回	1800円	7/6 14:50
木	15歳以上 (中学生は除く)	短期さわやか 体操	7/15,29 8/5,19,26 9/2	9:30~11:00	第1・2 競技場	50名	6回	1800円	7/8 12:30
金	15歳以上 (中学生は除く)	短期太極拳	7/16,30, 8/6,20,27, 9/3	13:15~14:45	第2 競技場	40名	6回	1800円	7/9 15:00
	15歳以上 (中学生は除く)	短期 エアロビクス	7/16,30 8/6,20,27	9:20~10:30	第1 競技場	70名	5回	1500円	7/9 10:40
	15歳以上 (中学生は除く)	はじめて エアロ	7/16,30 8/6,20,27	10:50~12:00	第1 競技場	70名	5回	1500円	7/9 12:10