

プログラムタイムスケジュール表(2021年8月)

ウェルネス新庄のホームページからもタイムスケジュール、代行情報等ご確認頂けます。

本スケジュールにつきましては、都合により変更させていただくことがあります。レッスンの運営は皆様の感染予防対策のご協力で運営をさせていただいております。

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日	土曜日		日曜日			
	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール		第1スタジオ	プール	第1スタジオ	プール		
10:00	整理券配布時間 10:20 ヨガ(心) 高島 るみ		ストレッチ&ウォーク 10:30-11:00 こどもスイミング ベビークラス 4ヶ月-2歳 11:00-12:00	整理券配布時間 10:20 ZUMBA 柴田 なつめ 10:45-11:30		背泳ぎ初級 10:30-11:00 平泳ぎ初級 11:00-11:30 スイム中級 11:30-12:00	整理券配布時間 10:20 シンプリーエアロ 中村 尚美 10:45-11:25		ウォーク&ジョグ 10:30-11:00 こどもスイミング ベビークラス 4ヶ月-2歳 11:00-12:00	整理券配布時間 10:05 ポティバランス 向坂 ひろみ 10:30-11:30		ストレッチ&ウォーク 10:30-11:00 こどもスイミング ベビークラス 4ヶ月-2歳 11:00-12:00		整理券配布時間 10:05 こどもスイミング 幼児クラス ひよこ-10級 10:30-11:15	整理券配布時間 10:05 ヨガ(体) 東福 千加子 10:30-11:15				
11:00	整理券配布時間 11:35 シェイプエアロ (初級) 松下 陽子		スイム中級 12:00-12:30	整理券配布時間 11:35 ポティコンバット45 武元 大治 12:00-12:45			整理券配布時間 11:35 ポティパンパ45 福井 さくら 12:00-12:45		シェイプエアロ 12:00-12:30 背泳ぎ初級 12:30-13:00	整理券配布時間 11:35 シェイプラテン 村井 幸 12:00-12:45			整理券配布時間 11:20 こどもスイミング 初心クラス 17級-5級 11:15-12:30	整理券配布時間 11:20 メガダンス45 よっしー 11:45-12:30					
12:00	整理券配布時間 12:50 ポティジャム45 武内 裕次郎 13:15-14:00		アクアピクス 永尾 千里 13:15-13:45	整理券配布時間 12:50 ポティパンパ30 武元 大治 13:15-13:45		スイミング トレーニング45 13:00-13:45	整理券配布時間 13:35 ZUMBA 福井 孝依 14:00-14:45		アクアピクス45 西薮 眞貴子 13:15-14:00	整理券配布時間 12:50 ポティアタック30 下條 正人 13:15-13:45		アクアピクス 島田 美代子 12:30-13:00 クロール初級 13:00-13:30 スイミングトレーニング 13:30-14:00	整理券配布時間 12:35 こどもスイミング 上級クラス 4級-ベスト 12:15-13:30	整理券配布時間 12:35 ポティパンパ45 田崎 大輔 13:00-13:45					
13:00	整理券配布時間 14:05 シェイプエアロ (初級) 岸野 尚子			整理券配布時間 13:50 シェイプエアロ (初級) 樋渡 朋子 14:15-15:00			整理券配布時間 14:50 ヨガ(心) 羽根 愛和 14:15-15:00			整理券配布時間 13:50 ヨガ(心) 羽根 愛和 14:15-15:00			整理券配布時間 13:35 こどもスイミング 初心クラス 17級-5級 14:00-15:15	整理券配布時間 13:50 ワークアウトエアロ 西中 良達 14:15-15:00					
14:00	整理券配布時間 15:20 ポティバランス45 (ST) 小西 由希子		こどもスイミング 幼児クラス ひよこ-10級 15:30-16:45	整理券配布時間 15:05 ヨガ(心) 羽根 愛和 15:30-16:00		こどもスイミング 幼児クラス ひよこ-10級 15:30-16:45	整理券配布時間 15:05 ヨガ(心) 村島 公子 15:15-16:15		こどもスイミング 幼児クラス ひよこ-10級 15:30-16:45	整理券配布時間 15:05 シンプリーエアロ 中村 尚美 15:30-16:10			整理券配布時間 14:50 こどもスイミング 初心クラス 17級-5級 15:15-16:00	整理券配布時間 15:05 ヨガ(心) 村島 公子 15:30-16:15		10:00-16:00			
15:00	整理券配布時間 16:50 コアクロス 羽根 愛和 17:15-17:45	ジュニアダンス Kids I 16:45-17:45	こどもスイミング 初心クラス 17級-5級 16:45-18:00	整理券配布時間 17:35 初心クラス 17級-5級 16:45-18:00		こどもスイミング 初心クラス 17級-5級 16:45-18:00	整理券配布時間 16:40 初心クラス 17級-5級 16:45-18:00		こどもスイミング 初心クラス 17級-5級 16:45-18:00	整理券配布時間 16:40 シンプリーエアロ 樋渡 朋子 17:05-17:45			整理券配布時間 16:05 ジュニアダンス Kids I 16:45-17:45	整理券配布時間 16:05 ジュニアダンス Kids I 16:45-17:45	整理券配布時間 16:20 ジュニアダンス Kids I 16:45-17:45				
16:00	整理券配布時間 17:50 ワークアウトエアロ 組橋 秀代 18:15-19:00	ジュニアダンス Kids II 17:50-18:50	こどもスイミング 上級クラス 4級-ベスト 17:45-19:00	整理券配布時間 17:35 こどもスイミング 上級クラス 4級-ベスト 16:45-18:00		こどもスイミング 上級クラス 4級-ベスト 17:45-19:00	整理券配布時間 17:30 こどもスイミング 上級クラス 4級-ベスト 17:30-18:30		こどもスイミング 上級クラス 4級-ベスト 17:45-19:00	整理券配布時間 17:50 こどもスイミング 上級クラス 4級-ベスト 16:45-18:00			整理券配布時間 17:05 ジュニアダンス Kids II 17:50-18:50	整理券配布時間 17:05 ジュニアダンス Kids II 17:50-18:50	整理券配布時間 17:05 ジュニアダンス Kids II 17:50-18:50				
17:00	整理券配布時間 19:05 ヴィンヤサフロ-ヨガ 羽根 愛和 19:30-20:15	ジュニアダンス Kids III 18:55-19:55	アクアピクス 榎井 紋子 19:15-19:45	整理券配布時間 18:50 シェイプエアロ (中級) 及川 祐樹 19:15-20:00		アクアピクス 九鬼 光代 19:45-20:15	整理券配布時間 19:05 コアバランスヨガ 永尾 千里 19:30-20:15		アクアピクス 溝端 香織 19:45-20:15	整理券配布時間 19:05 メガダンス30 福井 さくら 19:30-20:00			整理券配布時間 18:05 ジュニアダンス Kids III 18:55-19:55	整理券配布時間 18:05 ジュニアダンス Kids III 18:55-19:55	整理券配布時間 18:05 ジュニアダンス Kids III 18:55-19:55				
18:00	整理券配布時間 20:20 ポティパンパ30 喜多 優介 20:45-21:15		クロール初級 20:30-21:00 平泳ぎ初級 21:00-21:30	整理券配布時間 20:05 ZUMBA 山下 久美子 20:30-21:15		パタフライ初級 20:30-21:00 クロール初級 21:00-21:30	整理券配布時間 20:20 ポティコンバット30 林 恵理香 20:45-21:15		平泳ぎ初級 20:30-21:00 パタフライ初級 21:00-21:30	整理券配布時間 20:05 ヨガ(体) 村島 公子 20:30-21:15			整理券配布時間 20:05 背泳ぎ初級 20:30-21:00 スイミングトレーニング 21:00-21:30	整理券配布時間 20:05 背泳ぎ初級 20:30-21:00 スイミングトレーニング 21:00-21:30	整理券配布時間 20:05 背泳ぎ初級 20:30-21:00 スイミングトレーニング 21:00-21:30				
19:00	整理券配布時間 21:20 ポティコンバット45 原田 龍 21:45-22:30			整理券配布時間 21:20 ポティジャム45 武内 裕次郎 21:45-22:30			整理券配布時間 21:20 メガダンス45 林 恵理香 21:45-22:30			整理券配布時間 21:20 ポティパンパ45 喜多 優介 21:45-22:30									

休館日

営業のご案内

月~木曜日 / 10:00~23:00

土・日・祝日 / 10:00~20:00

休館日 / 毎週金曜日

電話番号 / 0745-69-9303



マークは初心者の方でも安心して入って頂けるクラスです
クラス内容は裏面の説明を参考にしてください

全てクラスの定員を32名とさせていただきます。
整理券は、2階ギャラリーにてレッスン開始時刻の**25分前**に配布をいたします。
ギャラリーでお待ちの際は、アルコール消毒マスクの着用、会話はお控えいただきますようご協力をお願い致します。

23:00