
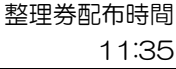
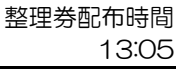




～祝日タイムスケジュール～

8月9日(月)は祝日の為、下記の通りスケジュールを一部変更しております。
内容の確認をお願いいたします。

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	
10:00	 整理券配布時間 10:05			10:00
11:00	シェイプエアロ 初級 岸野 尚子 10:30-11:15		ストレッチ&ウォーク 10:30-11:00	11:00
12:00	 整理券配布時間 11:35		こどもスイミング ベビースイミング 4ヶ月-2歳 11:00-12:00	12:00
13:00	シェイプエアロ 中級 組橋 秀代 12:00-12:45		スイム中級 12:00-12:30	13:00
14:00	 整理券配布時間 13:05		アクアピクス 村井 幸 13:15-13:45	14:00
15:00	ボディジャム45 武内 裕次郎 13:30-14:15			15:00
16:00	 整理券配布時間 14:20			16:00
17:00	ボディパンプ45 喜多 優介 14:45-15:30		こどもスイミング 幼児クラス ひよこ-10級 15:30-16:45	17:00
18:00	 整理券配布時間 15:35		こどもスイミング 初心クラス 17級-5級 16:45-18:00	18:00
19:00	ヨガ(心) 羽根 愛和 16:00-17:00	ジュニアダンス Kids I 16:45-17:45	こどもスイミング 上級クラス 4級-ベスト 17:45-19:00	19:00
20:00		ジュニアダンス Kids II 17:50-18:50		20:00
		ジュニアダンス Kids III 18:55-19:55		