

豊島区立雑司が谷体育館 プールスケジュール (月曜日～木曜日)

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日																							
	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤																			
10:00	個人公開 10:00-20:20			10:10-11:10 アクアビクス	終日 団体利用 * 祝日は「個人公開」						個人公開 10:00-20:20				10:10-11:00 大人水泳	10:00-13:00 団体利用 * 祝日は「個人公開」																							
11:00																																							
12:00																																							
13:00																						13:15-14:45 初めて水泳																	
14:00																																							
15:00				14:55-15:45 幼児水泳																																			
16:00				15:45-17:00 子供水泳											15:40-16:30 幼児水泳																								
17:00															16:30-17:45 子供水泳																								
18:00																																							
19:00				19:00-20:30 初めて水泳																																			
20:00																																							

個人公開

教室

団体利用

豊島区立雑司が谷体育館 プールスケジュール（金曜日～日曜日）

	金曜日					土曜日					日曜日																				
	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤																
10:00	個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20					10:10-11:10 アクア ビクス	10:10-11:00 大人水泳														
11:00																															
12:00																															
13:00	個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20					13:30-14:15 水中運動	13:15-14:15 アクアビクス	12:40-13:30 大人水泳													
14:00																															
15:00																															
16:00	個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20					15:40-16:30 幼児水泳	15:05-16:20 子供水泳														
17:00																															
18:00																															
19:00	個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20					16:30-17:45 子供水泳	16:30-17:45 子供水泳														
20:00																															

個人公開

教室