

★ 1期4回制

教室名	曜日	時間	定員	対象	料金(1期分)	回数	教室内容
バランストレーニング	火	9:20~10:20	30人	高校生以上	¥2,400 (税込)	1期 4回コース	正しいストレッチで動きやすい身体を作っていく。歪んだ骨組を立て直し、まっすぐ立てる筋肉を作っていきます。
ソフトエアロ	金	9:30~10:30	60人				初めての方でも安心して楽しくエアロビクス運動ができます。
エアロビクス	金	10:40~11:40	60人				効果的なエアロビクス運動で、脂肪燃焼や体力をつけたい方向けのクラスです。

★ 実施日

曜日	教室名	期	1回目	2回目	3回目	4回目
(火)	バランストレーニング	1	4/6	4/13	4/20	4/27
		2	5/11	5/18	5/25	6/1
		3	6/8	6/15	6/22	6/29
		4	7/6	7/13	7/20	8/31
		5	9/7	9/14	9/21	9/28
(金)	ソフトエアロ エアロビクス	1	4/2	4/9	4/16	4/23
		2	4/30	5/7	5/14	5/21
		3	5/28	6/4	6/11	6/18
		4	6/25	7/2	7/9	7/16
		5	9/3	9/10	9/17	9/24

●次期を継続して参加される方は、最終回日(グレー色の日)までに次期分をお支払いください。

★ 持ち物

- ・ソフトエアロ } 運動しやすい服装、室内用シューズ、飲み物(蓋のできるもの)、タオル、
- ・エアロビクス } 大きめのバスタオル(ストレッチマットの上に敷きます。)
- ・バランストレーニング = 運動しやすい服装、大きめのバスタオル(ストレッチマットの上に敷きます。)
- 飲み物(蓋のできるもの)、タオル、※室内用シューズは必要ありません。

◆参加上の注意事項

- 教室開始後は教室の変更、取消し及び納入された参加費の返金はできません。
 - 教室に参加していない乳幼児・児童の同伴、妊娠している方の参加はできません。
 - 教室中は指導員・体育館職員の指示に従ってください。
 - 教室に参加される方は、健康上問題がないか確認の上ご参加ください。
 - 教室参加中に事故・傷害が生じた場合は応急処置のみ行います。
 - 教室中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
 - 暴風警報発令時など、やむを得ない事情で臨時休館になった場合、予定回数通りに実施できない場合があります。予めご了承ください。
 - 参加者様の個人情報については、個人情報保護法、堺市個人情報保護条例を遵守し厳正に管理します。
- ※車での送迎の乗降は必ず駐車場内(10分まで無料です)、またはロータリーをお願いします。

EBARAOIKE
家原大池
体育館

指定管理者：スポーツタウン・堺パートナーズ 代表 コナミスポーツ株式会社
〒593-8304 大阪府堺市西区家原寺町1-18-1
TEL：072-271-1718 FAX：072-271-1793

2021年度 教室案内《前期》

★1期10回制

教室名	曜日	対象	料金(税込)
キッズ体操	月	H27.4.2~H29.4.1 生まれの幼児	¥4,000
フットサル	木	小学1年~6年	¥4,000
バドミントン②		高校生以上	¥6,000
健康リフレッシュ体操	金	55歳以上	¥6,000 ★¥3,000

●日程は裏面をご覧ください。

★都度参加制

教室名	曜日	対象	料金(税込)	
ゆったりヨガ	月	高校生以上	¥600	
スッキリヨガ	火			
はじめてピラティス				
ヨガ~タイ式~	水			
バレーボール	木			
ピラティス	土			
ハンドボール				小学生・中学生

※中学生はハンドボールクラブに所属していない方が対象です。

●日程は裏面をご覧ください。

★1期4回制

教室名	曜日	対象	料金(税込)
バランストレーニング	火	高校生以上	¥2,400
ソフトエアロ	金		
エアロビクス			

●日程は裏面をご覧ください。

☆スクールコース(別紙参照)

教室名	曜日	対象	料金(税込)
キッズバレエ	月	3歳~小学6年	¥4,200
New 体操教室	水	年長~小学6年 (年長:H27.4.2~H28.4.1)	¥4,500
テニススクール	月 火 金	小学生~一般	(Jr) ¥4,300 (一般) ¥7,000
フィジカル	月	小学生	¥4,300
バドミントン①	火	小学生~一般	¥4,200
ブレイクダンス	火	4歳~一般 はじめてクラス 支援クラス	¥4,200 ¥600
HIPHOPダンス	木	4歳~一般	¥4,200

《スポーツ教室のお申込み方法》

受付時間 8:00~20:00 (休館日を除く)

◎1期10回制・4回制・スクールコース

申込方法：1階事務所にて申込用紙にご記入のうえ、料金をお支払いください。(来館による先着順)

★「健康リフレッシュ体操教室」のみ、前半・後半それぞれでのお支払いが可能です。

継続：次期を継続して参加される場合は、参加されている期の最終日までに次期分の料金をお支払いください。※入金の無い場合は席の確保ができません。

参加される期が翌期からになる場合は、前期最終回日の翌日からお申込みが可能です。

体験：初めての方は有料での体験が出来ます。ただし定員に空きがある場合です。(事前予約必要)

◎都度参加制

申込方法：1階事務所にて申込用紙にご記入のうえ、教室参加当日ごとに料金をお支払いください。

定員：教室開催当日の定員制です。先着順に受付を行い定員に達した場合は受付終了となります。

*****各教室の日程は変更する場合がございます。予めご了承ください。*****

★1期10回制

教室名	曜日	時間	定員	対象	料金(1期分)	回数	教室内容
キッズ体操	月	15:45~16:45	40人	H27.4.2~H29.4.1 生まれの幼児 (年中・年長)	¥4,000 (税込)	1期 10回コース	リズム体操や運動遊びを通して、楽しく体を動かします。*年中・年長対象の教室です。
フットサル(低学年)	木	17:40~19:00	30人	小学1年~ 小学3年生	¥4,000 (税込)	1期 10回コース	フットサルの基本技術習得・向上をはかり、楽しく運動を行います。
フットサル(高学年)		19:10~20:30	30人	小学4年~ 小学6年生	¥4,000 (税込)	1期 10回コース	フットサルの技術習得・向上をはかり、楽しく運動を行います。
バドミントン②		10:15~11:45	35人	高校生以上	¥6,000 (税込)	1期 10回コース	初心者を対象に基本技能・ルール等を学び、楽しく運動を行います。
健康リフレッシュ体操	金	10:15~11:45	55人	55歳以上	¥6,000 (税込) 各¥3,000 (税込)	1期 10回コース 前半・後半 各5回コース	55歳以上の方を対象に、ウォーキング・筋トレ・ストレッチ等の運動を通し、健康維持や増進をはかります。

★実施日

教室名	期	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
キッズ体操	1	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12

●次期を継続して参加される方は、最終回目(グレー色の日)までに次期分をお支払いください。

教室名	期	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
フットサル	1	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15

●次期を継続して参加される方は、最終回目(グレー色の日)までに次期分をお支払いください。

教室名	期	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
バドミントン②	1	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15

●次期を継続して参加される方は、最終回目(グレー色の日)までに次期分をお支払いください。

教室名	期	(前半)					(後半)				
		1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
健康リフレッシュ体操	1	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18
	2	6/25	7/2	7/9	7/16	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8

●次期を継続して参加される方は、5回目または10回目(グレー色の日)までにお支払いください。

★持ち物

・キッズ体操 = 運動しやすい服装、室内用シューズ、飲み物(蓋のできるもの)、タオルなど。ゼッケンを胸のあたりに、フルネームをお願いします。(縦10cm×横15cm程度)安全ピン不可

・フットサル・バドミントン } 運動しやすい服装、室内用シューズ、飲み物(蓋のできるもの)、タオルなど。

※室内用シューズは靴底が黒以外(あめ色または白色など)の突起のないものをご用意ください。

★都度参加制

教室名	曜日	時間	定員	対象	料金(1回分)	回数	教室内容
ゆったりヨガ	月	10:30~11:30	当日 40人	高校生以上	¥600 (税込)	月数回	身体の動きを整え、心身の調和やリラクセスをはかります。
スッキリヨガ	火	10:45~12:00	当日 40人	高校生以上	¥600 (税込)	月数回	体を整え、リセットした状態で心地よくヨガのポーズを楽しみます。
はじめてピラティス	火	13:30~14:30	当日 25人	高校生以上	¥600 (税込)	月数回	精神的な開放と、身体の調和・強化を促進していくクラスです。
ヨガ~タイ式~	水	13:30~14:30	当日 20人	高校生以上	¥600 (税込)	月2回	深い呼吸法とゆったりとした動きで自己免疫力アップを目指します。
バレーボール	木	10:00~11:45	当日 30人	高校生以上	¥600 (税込)	月数回	試合で役立つ技術の向上や、個人スキルの習得を目的にした教室です。
ピラティス	土	10:30~11:30	当日 20人	高校生以上	¥600 (税込)	月2回	ボールやバンドを使いながら痛みにくくバランスのとれた身体作りを目指します。
ハンドボール	土	10:00~11:30	当日 30人	小学生 ※中学生	¥400 (税込)	月1回	パスやシュート等の基本技術からゲームまでを学び、楽しく運動します。

※ハンドボール教室は、小学生及びハンドボールクラブに所属していない中学生が対象です。

★実施日

月	ゆったりヨガ	4月	4/5	5/10	6/7	7/5	8/16	9/6
		4月	4/12	5/17	6/14	7/12	8/23	9/13
		4月	4/19	5/24	6/21	7/19	8/30	9/27
		4月	4/26	5/31	6/28	7/26		
火	スッキリヨガ	4月	4/6	5/11	6/8	7/6	8/17	9/7
		4月	4/13	5/18	6/15	7/13	8/24	9/14
		4月	4/20	5/25	6/22	7/20	8/31	9/21
		4月	4/27		6/29			9/28
火	はじめてピラティス	4月	4/6	5/11	6/8	7/6	8/17	9/7
		4月	4/13	5/18	6/15	7/13	8/24	9/14
		4月	4/20	5/25	6/22	7/20	8/31	9/21
		4月	4/27		6/22			9/21
水	ヨガ~タイ式~	4月	4/7	5/12	6/9	7/7	8/4	9/15
		4月	4/28	5/19	6/30	7/21	8/25	9/29
木	バレーボール	4月	4/8	5/13	6/3	7/1		9/2
		4月	4/15	5/20	6/10	7/8		9/9
		4月	4/22	5/27	6/17	7/15		9/16
土	ピラティス	4月	4/17	5/22	6/19	7/3	8/7	9/11
		4月	4/24	5/29	6/26	7/17	8/28	9/18
土	ハンドボール	4月	4/17	5/22	6/26	7/17	8/7	9/18
		4月	4/17	5/22	6/26	7/17	8/7	9/18

★持ち物

・ゆったりヨガ・スッキリヨガ } 大きめのバスタオル(ストレッチマットの上に敷きます。)

・はじめてピラティス } 運動しやすい服装、飲み物(蓋のできるもの)、タオル、

※室内用シューズは靴底が黒以外(あめ色または白色など)の突起のないものをご用意ください。

2021年度 スクールコース

テニススクール(前期)

◆ 指導：株式会社エム・エス・テニスカレッジ

- B(ベーシック:基本)・・・効率の良い身体操作を覚え、無理なく、ケガなくテニスを楽しめます。
 【一般クラス】A(アドバンス:初級)・・・効率の良い身体操作を覚え、ラリーやゲームで使えるようになります。
 M(ミドル:中級)・・・効率の良い身体操作を実践で使い、ゲームで楽しめます。
- ジュニア
 【JLクラス】試合出場を目指す為の選手コースです。※入会する為には、コーチの推薦が必要になります。
- ジュニア
 【Jrクラス】テニスの楽しみを体験し、礼儀、集団行動におけるマナーを指導します。
 クラスはレベルに応じて1~3に分かれています。



【フィジカル】「すべてのスポーツの基礎となる運動能力の向上」を目的とした教室です。
 コーディネーショントレーニングを中心に投げる、跳ぶ、走るなどの動作や、多種目のスポーツを行います。

	回数	曜日	時間	定員	対象	料金(1期分)
一般	1期4回	月・火・金	90分(実施時間参照)	各12名	中学生以上	7,000円 (税込)
JL(ジュニアロング)	1期4回	月・火	90分(実施時間参照)	各12名	小・中・高	
Jr(ジュニア)	1期4回	月・火・金	60分(実施時間参照)	各12名	小学生	4,300円 (税込)
フィジカル	1期4回	月	50分(16:00~16:50)	12名	小学生	

◆ 実施時間のご案内

月曜日				火曜日				金曜日	
9:30~11:00	BA		M	9:30~11:00	B		M		
11:10~12:40	B	A		11:10~12:40	B		M		
13:15~14:45		A	M	13:15~14:45		A	M		
14:45~16:15				14:45~16:15			M		
16:00~17:00	フィジカル	Jr.1・2		16:00~17:00		Jr.1・2			
16:50~17:50	Jr.2	Jr.3		16:50~17:50	Jr.2	Jr.3			
17:50~19:20	JL			17:50~19:20	JL				
19:20~20:50	B		M	19:20~20:50	B		M		

(B→ベーシック、A→アドバンス、M→ミドル/JL→ジュニアロング、Jr→ジュニア)

【特別補講】	1回1,500円(税込) ※Jrは1,000円(税込)	・通常クラスだけではもの足りない方に、1レッスンずつ追加で受講していただけます。 (定員に達している場合は、受講できません)
【特別補講回数券】 ※5枚綴り	一般6,000円(税込) ※Jrは4,000円(税込)	・特別補講は、一般・JL・Jrのいずれかを受講している方が対象です。 ・特別補講回数券には、期限がございます。(購入日から2か月間) ・特別補講券での教室のご予約は券と引き換えてお申込みください。



◆ 持ち物 室内用シューズ、蓋付き飲み物、運動できる服装

◆ 受付時間 8:00~21:00(休館日を除く) ※入金受付は20時までです。

★ 初めてのの方は、体験できます。

(1回分の料金で体験2回)

体験料：一般・ジュニアロングは1,750円(税込)

ジュニア・フィジカルは1,075円(税込)

お気軽にお問合せください

EBARAOIKE
家原大池
 体育館

指定管理者：スポーツタウン・堺パートナーズ
 代表 コナミスポーツ株式会社
 〒593-8304 堺市西区家原寺町1-18-1
 TEL:072-271-1718 / FAX:072-271-1793

◆ 実施日 ◆

期	曜日	1回目	2回目	3回目	4回目
1期 振替予約は 4/3~	月	4月5日	4月12日	4月19日	4月26日
	火	4月6日	4月13日	4月20日	4月27日
	金	4月9日	4月16日	4月23日	4月30日
2期 振替予約は 5/5~	月	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日
	火	5月11日	5月18日	5月25日	6月1日
	金	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日
3期 振替予約は 6/3~	月	6月7日	6月14日	6月21日	6月28日
	火	6月8日	6月15日	6月22日	6月29日
	金	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日
4期 振替予約は 7/1~	月	7月5日	7月12日	7月19日	7月26日
	火	7月3日(土)	7月6日	7月13日	7月20日
	金	7月2日	7月9日	7月16日	7月30日
5期 振替予約は 8/3~	月	8月9日(祝)	8月16日	8月23日	8月30日
	火	8月10日	8月17日	8月24日	8月31日
	金	8月4日(水)	8月6日	8月20日	9月3日
6期 振替予約は 9/5~	月	9月6日	9月13日	9月20日(祝)	9月27日
	火	9月7日	9月14日	9月21日	9月28日
	金	9月10日	9月17日	9月24日	10月1日

★ 振替について

- ・教室開始時間までにお休みの連絡を電話または来館にて事務所にお伝えください。(連絡がない場合、振替はできません)
- ・振替は期内で2回まで可能です。
- ・キャンセルはできません。

★ 繰越しについて

- ・繰越し条件を満たしている方は、振替2回のうち1回を次期に繰越しできます。
- ◎繰越し条件・・・口座振替をご利用の方で翌期を継続されている方。

★ 継続手続きについて

- ・口座振替をご利用の方は、自動的に継続となります。
- ・現金支払いで継続の場合は、参加されている期の**4回目**が終わるまでにお支払いください。
- ・入金のない場合(休会含む)は席の確保はできません。

※2期以降より参加される場合は、前期の4回目の翌日以降よりお申込が可能です。

◆ 参加上の注意事項

- 教室開始後は教室の変更、取消し及び納入された参加費の返金はできません。
 - 教室に参加していない乳幼児・児童の同伴、妊娠している方の参加はできません。
 - 教室中は指導員・体育館職員の指示に従ってください。
 - 教室参加中に事故・傷害が生じた場合は応急処置のみ行います。
 - 教室に参加される方は、健康上問題がないか確認の上ご参加ください。
 - 暴風警報発令時など、やむを得ない事情で臨時休館になった場合、予定回数通り実施できない場合があります。予めご了承ください。
 - 参加者様の個人情報については、個人情報保護法、堺市個人情報保護条例を遵守し厳正に管理します。
- ◆ 車での送迎の乗降は必ず駐車場内またはロータリーでお願いします。(10分まで無料です)



2021年度 スクールコース 体操教室(前期)



～楽しい!嬉しい!を大切に～

**楽しさの中にもルールを守り
コーチと一緒に出来た時の喜びを感じよう!!**

クラス	対象	曜日	時間(1回60分)
キッズクラス	年長～小学2年生 <small>(年長:H27.4.2~H28.4.1)</small>	水曜日	17:20~18:20
ジュニアクラス	小学1年生～6年生		18:30~19:30

*日程は裏面に掲載しています。

☆料金:【1期4回】4,500円(税込)
初めての方は、有料で体験できます。【1人1回】1,125円(税込)
ただし、定員に空きがある場合のみの1回のみ。

☆対象: 年長から小学生まで (詳細については上記を参照してください)
☆曜日: 水曜日
☆定員: 各15名
☆場所: 小アリーナ(地下2階)
☆持ち物: 運動しやすい服装・室内用シューズ
タオル・水分補給用の飲物等

- 受付時間: 8:00~20:00(休館日を除く)
- 申込方法: 申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申込みください。
*来館による先着順です。

EBARAOIKE
家原大池
体育館

指定管理者: スポーツタウン・堺パートナーズ
代表 コナミススポーツ株式会社
〒593-8304 大阪府堺市西区家原寺町1-18-1
☎: 072-271-1718
☎: 072-271-1793

体操教室実施日(前期)

	1回目	2回目	3回目	4回目
1期	4/7	4/14	4/28	5/5(祝)
2期	5/12	5/19	6/2	6/9
3期	6/16	6/30	7/7	7/21
4期	7/28	8/4	8/11	8/25
5期	9/1	9/8	9/15	9/29

《継続方法》

次期を継続して参加される場合は、参加されている期の、最終回当日(グレー色になっている日)までに料金をお支払いください。
*入金のない場合は、席の確保はできません。


◎次期より参加される場合は、前期最終回の翌日からお申込み可能です。

参加上の注意事項

- ・教室開始後は教室の変更・取消および納入された参加費の返金はできません。
- ・教室に参加していない乳幼児・児童の同伴、妊娠している方の参加はできません。
- ・教室中は指導員または体育館職員の指示に従ってください。
- ・教室参加中に事故・傷害が生じた場合は応急処置のみ行います。
- ・教室に参加される方は、健康上問題がないか確認の上ご参加ください。
- ・暴風警報発令時など、やむを得ない事情で臨時休館になった場合、教室の実施回数が予定通り回数通り実施できない場合がありますので予めご了承ください。
- ・参加者様の個人情報については、個人情報保護法、堺市個人情報保護条例を遵守し厳正に管理します。

車での送迎の乗降は必ず駐車場内(10分まで無料)または、ロータリーをお願いします。

2021年度 スクールコース

HIPHOPダンス教室(前期)


基本動作から様々な振り付けにもチャレンジ!
 「できた!」の喜びと共に楽しくダンスが学べます♪

クラス	対象	曜日	時間(1回60分)
キッズクラス	4歳~小学2年生	木曜日	17:00~18:00
ジュニアクラス	小学3年生~6年生		18:05~19:05
一般クラス	中学生以上		19:10~20:10

*個々のレベル・講師の判断によりクラスが変更になる場合があります。予めご了承ください。

*日程は裏面に掲載しています。

☆料金: 【1期4回】 4,200円(税込)
 初めての方は、有料で体験できます。【1人1回】 1,050円(税込)
 ※ただし、定員に空きがある場合の1回のみとなります。

☆対象: 4歳から一般まで(詳細は上記を参照してください)
 ☆曜日: 木曜日
 ☆定員: 各20名
 ☆場所: 研修室(地下1階)
 ☆持ち物: 運動しやすい服装・室内用シューズ
 タオル・水分補給用の飲み物等

●受付時間: 8:00~20:00(休館日を除く)

●申込方法: 申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申込みください。

*来館による先着順です。

EBARAOIKE
家原大池
 体育館

指定管理者: スポーツタウン・堺パートナーズ
 代表 コナミスポーツ株式会社
 〒593-8304 大阪府堺市西区家原寺町1-18-1
 ☎: 072-271-1718
 ☎: 072-271-1793

HIPHOPダンス実施日(前期)

	1回目	2回目	3回目	4回目
1期	4/1	4/8	4/15	4/22
2期	5/6	5/13	5/20	5/27
3期	6/3	6/10	6/17	6/24
4期	7/1	7/8	7/15	7/22(祝)
5期	7/29	8/5	8/19	8/26
6期	9/2	9/9	9/16	9/30

《継続方法》

次期を継続して参加される場合は、参加されている期の、最終回当日(グレー色になっている日)までに料金をお支払いください。
 *入金のない場合は、席の確保はできません。

◎次期より参加される場合は、前期最終回の翌日からお申込み可能です。

参加上の注意事項

- 教室開始後は教室の変更・取消および納入された参加費の返金はできません。
- 教室に参加していない乳幼児・児童の同伴、妊娠している方の参加はできません。
- 教室中は指導員または体育館職員の指示に従ってください。
- 教室参加中に事故・傷害が生じた場合は応急処置のみ行います。
- 教室に参加される方は、健康上問題がないか確認の上ご参加ください。
- 暴風警報発令時など、やむを得ない事情で臨時休館になった場合、教室の実施回数が予定回数通り実施できない場合があります。予めご了承ください。
- 参加者様の個人情報については、個人情報保護法、堺市個人情報保護条例を遵守し厳正に管理します。

車での送迎の乗降は必ず駐車場内(10分まで無料)または、ロータリーをお願いします。



2021年度 スクールコース フレイクダンス教室(前期)



今、流行のフレイクダンスをやってみませんか？
はじめてでも大丈夫！
基本動作やリズムトレーニングで踊る楽しさが身につきます。
いつの間にか逆立ちもできるようになっちゃうかも！？

クラス	対象	曜日	時間
★はじめてクラス	4歳～小学3年生	火曜日	16:30～17:00
イージークラス	小学1年～6年生		17:10～18:10
ノーマルクラス	小学4年生以上		18:20～19:20
★支援クラス	障がいのある方のためのクラス		19:30～20:00

*個人のレベル・講師の判断によりクラスが変更になる場合があります。予めご了承ください。

*日程は裏面に掲載しています。

★はじめてクラス…ダンスを始めるのが少し不安な場合や、

運動が苦手と感じている子を対象としたクラスです。

★支援クラス…参加するにあたり気になることがあればご相談ください。

- ☆料金・イージークラス(60分)
・ノーマルクラス(60分) 【1期4回】4,200円(税込)
初めの方、有料で体験できます。【1人1回】1,050円(税込)
ただし、定員に空きがある場合のみの1回のみ。
・はじめてクラス(30分) 600円(税込)/1回
・支援クラス(30分) 600円(税込)/1回

- ☆対象: 4歳から一般まで(詳細については上記を参照してください)
☆曜日: 火曜日
☆定員: 各20名
☆場所: 研修室(地下1階)
☆持ち物: 運動しやすい服装・室内用シューズ
タオル・水分補給用の飲物等

- 受付時間: 8:00～20:00(休館日を除く)
●申込方法: 申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申込みください。
*来館による先着順です。

フレイクダンス実施日(前期)

	1回目	2回目	3回目	4回目
1期	4/6	4/13	4/20	4/27
2期	5/11	5/18	5/25	6/1
3期	6/8	6/15	6/22	6/29
4期	7/6	7/13	7/20	7/27
5期	8/3	8/17	8/24	8/31
6期	9/7	9/14	9/21	9/28

《継続方法》

次期を継続して参加される場合は、参加されている期の、最終回当日(グレー色になっている日)までに料金をお支払いください。
*入金のない場合は、席の確保はできません。

◎次期より参加される場合は、前期最終回の翌日からお申込み可能です。

参加上の注意事項

- ・教室開始後は教室の変更・取消および納入された参加費の返金はありません。
- ・教室に参加していない乳幼児・児童の同伴、妊娠している方の参加はできません。
- ・教室中は指導員または体育館職員の指示に従ってください。
- ・教室参加中に事故・傷害が生じた場合は応急処置のみ行います。
- ・教室に参加される方は、健康上問題がないか確認の上ご参加ください。
- ・暴風警報発令時など、やむを得ない事情で臨時休館になった場合、教室の実施回数が予定通り回数通り実施できない場合がありますので予めご了承ください。
- ・参加者様の個人情報については、個人情報保護法、堺市個人情報保護条例を遵守し厳正に管理します。

車での送迎の乗降は必ず駐車場内(10分まで無料)または、ロータリーをお願いします。

EBARAOIKE 指定管理者: スポーツタウン・堺パートナーズ 代表コナミススポーツ株式会社
家原大池 〒593-8304 大阪府堺市西区家原寺町1-18-1
☎: 072-271-1718
☎: 072-271-1793



2021年度 スクールコース
バドミントン①(前期)



初心者の方もスキルアップの方も大歓迎！！
技術アップを目的に楽しみながら練習しませんか？

クラス	対象	曜日	時間(1回105分)
バドミントンA	小学生	火曜日	17:15~19:00
バドミントンB	中学生以上		19:05~20:50

*日程は裏面に掲載しています。

☆料金：【1期4回】4,200円(税込)
初めての方は、有料で体験できます。【1人1回】1,050円(税込)
ただし、定員に空きがある場合のみの1回のみ。

☆対象：小学生から一般まで (詳細については上記を参照してください)
☆曜日：火曜日
☆定員：各30名
☆場所：小アリーナ(地下2階)
☆持ち物：運動しやすい服装・室内用シューズ
タオル・水分補給用の飲物等

●受付時間：8:00~20:00(休館日を除く)

●申込方法：申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申込みください。

*来館による先着順です。

EBARAOIKE
家原大池
体育館

指定管理者：スポーツタウン・堺パートナーズ
代表 コナミススポーツ株式会社
〒593-8304 大阪府堺市西区家原寺町1-18-1
☎：072-271-1718
☎：072-271-1793

バドミントン①実施日(前期)

	1回目	2回目	3回目	4回目
1期	4/6	4/13	4/20	4/27
2期	5/11	5/18	5/25	6/1
3期	6/8	6/15	6/22	6/29
4期	7/6	7/13	7/20	7/27
5期	8/3	8/17	8/24	8/31
6期	9/7	9/14	9/21	9/28

《継続方法》

次期を継続して参加される場合は、参加されている期の、最終回当日(グレー色になっている日)までに料金をお支払いください。
*入金のない場合は、席の確保はできません。

◎次期より参加される場合は、前期最終回の翌日からお申込み可能です。

参加上の注意事項

- ・教室開始後は教室の変更・取消および納入された参加費の返金はできません。
- ・教室に参加していない乳幼児・児童の同伴、妊娠している方の参加はできません。
- ・教室中は指導員または体育館職員の指示に従ってください。
- ・教室参加中に事故・傷害が生じた場合は応急処置のみ行います。
- ・教室に参加される方は、健康上問題がないか確認の上ご参加ください。
- ・暴風警報発令時など、やむを得ない事情で臨時休館になった場合、教室の実施回数が予定通り回数通り実施できない場合がありますので予めご了承ください。
- ・参加者様の個人情報については、個人情報保護法、堺市個人情報保護条例を遵守し厳正に管理します。

車での送迎の乗降は必ず駐車場内(10分まで無料)または、ロータリーをお願いします。



2021年度 スクールコース キッズバレエ(前期)



スポーツ感覚で気軽に始めてみませんか？
姿勢を良くし、身体を引き締め、
バランスの良い体形づくりを目指します。

クラス	対象	曜日	時間(1回60分)
バンビクラス	3歳～未就学児・初心者	月曜日	16:00～17:00
バニークラス	小学1年生～3年生		17:10～18:10
スワンクラス	小学4年生～6年生		18:20～19:20

*個人のレベル・講師の判断によりクラスが変更になる場合があります。予めご了承ください。

*日程は裏面に掲載しています。

☆料 金：【1期3回】4,200円(税込)
初めての方は、有料で体験できます。【1人1回】1,400円(税込)
ただし、定員に空きがある場合のみの1回のみ。

☆対 象： 3歳から小学生まで(詳細については上記を参照してください)
☆曜 日： 月曜日
☆定 員： 各20名
☆場 所： 研修室(地下1階)
☆持ち物： 運動しやすい服装(体のラインがわかりやすいもの)
室内用シューズ・タオル・水分補給用の飲物等

- 受付時間：8:00～20:00(休館日を除く)
- 申込方法：申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申込みください。
*来館による先着順です。

EBARAOIKE 指定管理者：スポーツタウン・堺パートナーズ 代表コナミスポーツ株式会社
家原大池 〒593-8304 大阪府堺市西区家原寺町1-18-1
☎：072-271-1718
☎：072-271-1793

キッズバレエ実施日(前期)

	1回目	2回目	3回目
1期	4/12	4/19	4/26
2期	5/10	5/17	5/24
3期	6/7	6/14	6/21
4期	7/5	7/12	7/19
5期	8/16	8/23	8/30
6期	9/6	9/13	9/27

《継続方法》

次期を継続して参加される場合は、参加されている期の、最終回当日(グレー色になっている日)までに料金をお支払いください。
*入金のない場合は、席の確保はできません。

◎次期より参加される場合は、前期最終回の翌日からお申込み可能です。

参加上の注意事項

- 教室開始後は教室の変更・取消および納入された参加費の返金はできません。
- 教室に参加していない乳幼児・児童の同伴、妊娠している方の参加はできません。
- 教室中は指導員または体育館職員の指示に従ってください。
- 教室参加中に事故・傷害が生じた場合は応急処置のみ行います。
- 教室に参加される方は、健康上問題がないか確認の上ご参加ください。
- 暴風警報発令時など、やむを得ない事情で臨時休館になった場合、教室の実施回数が予定通り回数通り実施できない場合がありますので 予めご了承ください。
- 参加者様の個人情報については、個人情報保護法、堺市個人情報保護条例を遵守し厳正に管理します。

車での送迎の乗降は必ず駐車場内(10分まで無料)または、ロータリーでお願いします。