

# コース型成人教室

《1月～3月コース》

12月20日(月)

12:30～受付開始



月曜日

1月17・24・31日

2月7・14・21・28日

3月7・14・28日 (21日祝は休講)

【全10回】

※お休みされた場合の返金・振り替えはございません。

定員:各クラス12名 料金:11,000円(税込)

14:00-15:00

初級 : 水慣れ～クロール・背泳ぎの基礎を学びます。  
水泳を始めたい方や久しぶりの方にお勧めです。

15:00-16:00

中上級 : 平泳ぎ・バタフライの基礎、  
4泳法の泳力UPを目指します。  
クロール・背泳ぎが泳げる方が対象となります。

両国屋内プール 03-5610-0050