



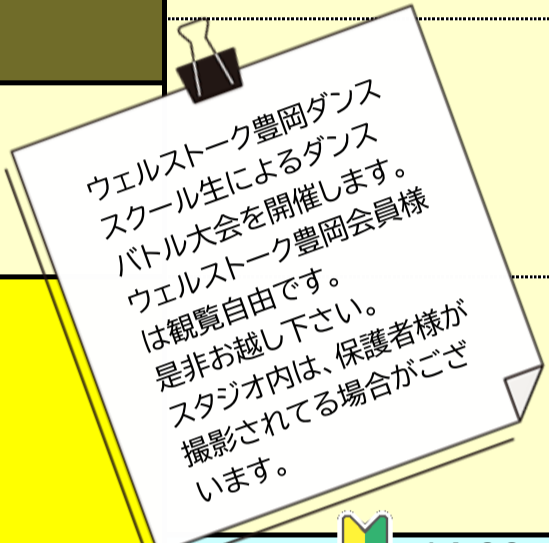





# 子ども短期水泳教室・ダンスバトル大会に伴うスケジュール

		12月 18日(日)				
		スタジオ	多目的プール	25mプール		
9:00				ス		9:00
30						30
10:00		10:00~10:30 コアクロス 中安 真一			子どもスイミングスクール (最大4コース利用)	10:00
30						30
11:00		10:45~11:15 ストレッチポール運動 中安 真一				11:00
30						30
12:00		11:30~12:15 ボディコンバット45 三阪 恵				12:00
30					30	
13:00		13:00~15:30  ダンスバトル大会 バトル オブ ウェルストーク ウェルストーク豊岡ダンススクール生	 ウェルストーク豊岡ダンススクール生によるダンスバトル大会を開催します。ウェルストーク豊岡会員様は観覧自由です。是非お越し下さい。スタジオ内は、保護者様が撮影されている場合がございます。			13:00
30						30
14:00				14:00~14:30 腰痛ケアアクア マーティン 祐平		14:00
30						30
15:00					15:00~16:15 冬休み短期水泳教室 対象：2歳児~中学生	15:00
30						30
16:00		16:00~16:45 ボディパンプ45※TB 三阪 恵				16:00
30						30
17:00		17:00~17:45 ボディバランス45FX(フレキシビリティ) 家下 真実			16:45~18:00 冬休み短期水泳教室 対象：2歳児~中学生	17:00
30						30
18:00						18:00
30						30
19:00						19:00
30						30
20:00		← 初めての方も安心してご参加いただけるプログラム			営業時間 9:00~21:00 (プール・マシンジムは20:30までご利用いただけます。)	20:00
30		← 別途参加費が必要なクラス。(月額で参加費をいただいているクラス)				30
21:00						21:00