

大宮前体育館 一般使用スケジュール 1月分

どなたでも予約なしで参加できるプログラムです。運動のできる服装と室内シューズでご参加ください。

大人200円/枠 小中学生100円/枠

第1日曜日	第1水曜日	第2土曜日	第3日曜日	第3水曜日	第4土曜日
1月1日(日)	1月4日(水)	1月14日(土)	1月15日(日)	1月18日(水)	1月28日(土)

大体育室	午前	①	12月28日 から 1月4日まで 年末年始 休業いたします。	ミニテニス インディアカ			
		②					
午後	①			バレーボール	バドミントン		
	②						
夜間	①			フェンシング バドミントン			
	②						
小体育室	午前	①				ソーシャルダンス	
		②					
午後	①			ダンスタイム	ダンスタイム		
	②						
夜間	①			ダンスタイム			
	②						
武道場	午後	①					
		②					
夜間	①						
	②						

大宮前体育館 一般使用スケジュール 2月分

第1水曜日	第1日曜日	第2土曜日	第3水曜日	第3日曜日	第4土曜日
2月1日(水)	2月5日(日)	2月11日(土)	2月15日(水)	2月19日(日)	2月25日(土)

大体育室	午前	①	1月16日から2月末まで 大体育室は照明工事のため ご利用になれません。				
		②					
午後	①						
	②						
夜間	①						
	②						
小体育室	午前	①				ソーシャルダンス	
		②					
午後	①				ダンスタイム	ダンスタイム	
	②						
夜間	①				ダンスタイム		
	②						
武道場	午後	①		武道タイム			
		②					
夜間	①			武道タイム			
	②						

- 一般使用は事前の申込不要です。個人でも気軽にスポーツをお楽しみください。
- 用具のない方には貸出も行っております。ただし、数に限りがありますので室内用のシューズは各自ご用意ください。
- 「★」印の種目は、専門のスポーツアドバイザー配置日です。簡単な助言を受けることができます。スポーツアドバイザーの指示に従ってください。みなさまが公平に楽しめるよう、お互い譲り合ってプレーしてください。
- 27年1月から2時間/1枠となりました。①枠と②枠は完全入替制となります。続いてご利用される場合も一度退場し、再度入場料を支払って順番に入場をお願いします。
- ①枠の方は用具の準備、②枠の方は用具の片付け・清掃をお願いいたします。
- バレーボールは6人制で行っております。練習は15分、試合は一方のチームが25点で交代をお願いしております。