

2023年
7月開講

初心者からでも大丈夫！ やさしいBelly Dance ベリーダンス



開催日：月曜日 3ヶ月クール（日程はフロントにてご確認ください）

対象：16歳以上（女性向け）

時間：10:30～11:30

持ち物：運動できる服装・裸足で実施します。

申込み方法：直接ご来館の上、フロントにてお手続きください。

参加費は別紙・またはフロントにてご確認ください。

担当講師

MAKITA



2007年ベリーダンスを始める。

現在はベリーダンサーsomayya(ソマイヤ)氏に師事。学生時代のパーカッション経験も活かし中東の打楽器ダルブッカ等も習得。

♪ 体験受付中♪

開催場所

杉並区大宮前体育館・会議室