

2023年4月 大宮前体育館プールコース予定表 TEL03-3334-4618

9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時					9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時				
1	土	1J-入	終日利用可能						
		2J-入							
		3J-入							
		4J-入							
		歩行							
2	日	1J-入	終日利用可能						
		2J-入							
		3J-入							
		4J-入							
		歩行							
3	月	1J-入	終日利用可能	貸切専用 (1コースまたは4コース)					
		2J-入							
		3J-入							
		4J-入							
		歩行							
4	火	1J-入	終日利用可能		レッスンコース				
		2J-入							
		3J-入							
		4J-入							
		歩行							
5	水	1J-入	終日利用可能		レッスンコース				
		2J-入							
		3J-入							
		4J-入							
		歩行							
6	木	1J-入	終日利用可能						
		2J-入							
		3J-入							
		4J-入							
		歩行							
7	金	1J-入	終日利用可能	貸切専用 (1コースまたは4コース)					
		2J-入							
		3J-入							
		4J-入							
		歩行							
8	土	1J-入	終日利用可能						
		2J-入							
		3J-入							
		4J-入							
		歩行							
9	日	1J-入	終日利用可能						
		2J-入							
		3J-入							
		4J-入							
		歩行							
10	月	1J-入	終日利用可能	貸切専用 (1コースまたは4コース)					
		2J-入							
		3J-入							
		4J-入							
		歩行							
11	火	1J-入	終日利用可能		レッスンコース				
		2J-入							
		3J-入							
		4J-入							
		歩行							
12	水	1J-入	終日利用可能		レッスンコース				
		2J-入							
		3J-入							
		4J-入							
		歩行							
13	木	1J-入	終日利用可能						
		2J-入							
		3J-入							
		4J-入							
		歩行							
14	金	1J-入	終日利用可能	貸切専用 (1コースまたは4コース)					
		2J-入							
		3J-入							
		4J-入							
		歩行							
15	土	1J-入	終日利用可能						
		2J-入							
		3J-入							
		4J-入							
		歩行							
16	日	1J-入	終日利用可能						
		2J-入							
		3J-入							
		4J-入							
		歩行							
17	月	1J-入	終日利用可能	貸切専用 (1コースまたは4コース)					
		2J-入							
		3J-入							
		4J-入							
		歩行							
18	火	1J-入	休館日						
		2J-入							
		3J-入							
		4J-入							
		歩行							
19	水	1J-入	終日利用可能		レッスンコース				
		2J-入							
		3J-入							
		4J-入							
		歩行							
20	木	1J-入	終日利用可能						
		2J-入							
		3J-入							
		4J-入							
		歩行							

9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時

9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時

9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時

9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時

21	金	1]~入	貸切専用 (1コースまたは4コース)	終日利用可能	27	木	1]~入	終日利用可能
		2]~入					2]~入	
		3]~入					3]~入	
		4]~入					4]~入	
		歩行					歩行	
22	土	1]~入	貸切専用 (1コースまたは4コース)	終日利用可能	28	金	1]~入	終日利用可能
		2]~入					2]~入	
		3]~入					3]~入	
		4]~入					4]~入	
		歩行					歩行	
23	日	1]~入	貸切専用 (1コースまたは4コース)	終日利用可能	29	祝土	1]~入	終日利用可能
		2]~入					2]~入	
		3]~入					3]~入	
		4]~入					4]~入	
		歩行					歩行	
24	月	1]~入	貸切専用 (1コースまたは4コース)	終日利用可能	30	日	1]~入	終日利用可能
		2]~入					2]~入	
		3]~入					3]~入	
		4]~入					4]~入	
		歩行					歩行	
25	火	1]~入	レッスンコース	終日利用可能	プール都度プログラム ◎水中ウォーク&ジョグ 定員9名 毎週火曜日(祝日は除く) 11:00~11:30			
		2]~入	レッスンコース					
		3]~入	レッスンコース					
		4]~入	レッスンコース					
		歩行	レッスンコース					
26	水	1]~入	レッスンコース	終日利用可能	プール都度プログラム ◎水中ウォーク&ジョグ 定員9名 毎週火曜日(祝日は除く) 11:00~11:30			
		2]~入	レッスンコース					
		3]~入	レッスンコース					
		4]~入	レッスンコース					
		歩行	レッスンコース					

9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時

9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時

自由遊泳]~入	1]~入	歩く 浮く 泳ぐ 等 練習もできる自由なコースです。 月、金曜日は貸切専用コース (申込みがない場合は自由遊泳コースとして使用) 火、水曜日はレッスン専用コースとなります。
25m完泳 片道一方通行	2]~入	時計側から幼児プール側にかけて一方通行で泳いでいただけるコースです。 貸切やレッスンがある日は25m完泳できない方も泳がれます。 譲り合ってください。/追い抜き、ターン禁止
25m完泳 片道一方通行	3]~入	幼児プール側から時計側にかけて一方通行で泳いでいただけるコースです。 貸切やレッスンがある日は25m完泳できない方も泳がれます。 譲り合ってください。/追い抜き、ターン禁止
連続泳周回]~入	4]~入	右側通行/50m以上泳ぐ方のためのコースです。 譲り合ってください。/追い抜き禁止 月、木、金曜日の貸切専用コースがこちらになることもあります。
歩行専用]~入	歩]~入	右側通行/歩くための専用コースです。泳がないでください。 ※身体の不自由な方が泳ぐこともあります。 ※小さなお子様をお連れの方は抱っこかおんぶをして一緒にご利用ください。

・入場は制限を致しております。(状況によりお待ち頂くか利用を見合わせて頂く場合もございます)

施設の利用にあたり、次の事項を確認の上、ご来館ください。

* 以下の①~③の事項に該当していない。

- ① 体調不良の症状がある(例:発熱、咳、のどの痛み等)
 - ② 新型コロナウイルス感染症と診断された方との濃厚接触がある。
 - ③ 同居家族や同じ職場の人などに新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる人がいる。
- * 政府から入国制限、入国後の自宅待機等を求められている期間中、または当該期間中の者との濃厚接触がない。
- * 手指消毒を徹底し、他の利用者、施設の職員等との距離を確保し(障害者の誘導や介助は除く)、施設の利用前後を含め、大きな声で会話は控える。