

大宮前体育館 2023年 一般使用スケジュール

大体育室

大人200円/枠 小中学生100円/枠 区内障がい者 大人100円/枠 区内障がい者 小中学生50円/枠 ※未就学児は無料

(日時)	(時間帯)	(種目)	(月別日時)						
第1 日曜日	午前	① 9:00~10:50	卓球・ラージボール卓球★			3月5日	4月2日	5月7日	6月4日
		② 11:00~12:50							
	午後	① 13:00~14:50	バドミントン	7月2日	8月6日	9月3日	10月1日	11月5日	12月3日
		② 15:00~16:50							
	夜間	① 17:00~18:50	フットサル						
		② 19:00~20:50							
第2 土曜日	午後	① 13:00~14:50	バレーボール	1月14日		3月11日	4月8日	5月13日	6月10日
		② 15:00~16:50							
	夜間	① 17:00~18:50	フェンシング	7月8日	8月12日	9月9日	10月14日	11月11日	12月9日
		② 19:00~20:50							
第3 日曜日	午前	① 9:00~10:50	ミニテニス インディアカ	1月15日		3月19日	4月16日	5月21日	6月18日
		② 11:00~12:50							
	午後	① 13:00~14:50	バドミントン	7月16日	8月20日	9月17日	10月15日	11月19日	12月17日
		② 15:00~16:50							
第4 土曜日	午後	① 13:00~14:50	ソフトバレーボール★ バウンドテニス			3月25日	4月22日	5月27日	6月24日
		② 15:00~16:50							
	夜間	① 17:00~18:50	バスケットボール	7月22日	8月26日	9月23日	10月28日	11月25日	12月23日
		② 19:00~20:50							
第1 水曜日	午前	① 9:00~10:50	卓球・ラージボール卓球★			3月1日	4月5日	5月3日	6月7日
		② 11:00~12:50							
	午後	① 13:00~14:50	パドルテニス	7月5日	8月2日	9月6日	10月4日	11月1日	12月6日
		② 15:00~16:50							
	夜間	① 17:00~18:50	バスケットボール						
		② 19:00~20:50							
第3 水曜日	午前	① 9:00~10:50	卓球・ラージボール卓球			3月15日	4月19日	5月17日	6月21日
		② 11:00~12:50							
	午後	① 13:00~14:50	バドミントン	7月19日	8月16日	9月20日	10月18日	11月15日	12月20日
		② 15:00~16:50							
	夜間	① 17:00~18:50	フェンシング★						
		② 19:00~20:50							

小体育室

大人200円/枠 小中学生100円/枠 区内障がい者 大人100円/枠 区内障がい者 小中学生50円/枠 ※未就学児は無料

(日時)	(時間帯)	(種目)	(月別日時)						
第2 土曜日	午後	① 13:00~14:50	ダンスタイム	1月14日	2月11日	3月11日	4月8日	5月13日	6月10日
		② 15:00~16:50							
	夜間	① 17:00~18:50	ダンスタイム	7月8日	8月12日	9月9日	10月14日	11月11日	12月9日
		② 19:00~20:50							
第3 日曜日	午前	① 9:00~10:50	ソーシャルダンス	1月15日	2月19日	3月19日	4月16日	5月21日	6月18日
		② 11:00~12:50							
	午後	① 13:00~14:50	ダンスタイム	7月16日	8月20日	9月17日	10月15日	11月19日	12月17日
		② 15:00~16:50							

武道場

大人200円/枠 小中学生100円/枠 区内障がい者 大人100円/枠 区内障がい者 小中学生50円/枠 ※未就学児は無料

(日時)	(時間帯)	(種目)	(月別日時)						
第1 日曜日	午後	① 13:00~14:50	武道タイム		2月5日	3月5日	4月2日	5月7日	6月4日
		② 15:00~16:50							
	夜間	① 17:00~18:50	武道タイム	7月2日	8月6日	9月3日	10月1日	11月5日	12月3日
		② 19:00~20:50							

【一般使用とは】

- 気軽にスポーツを楽しめるよう、登録・予約なしで利用できます。(定員有)
- 事前の申込不要です。日時によって種目が決まっております。

【一般使用 持ち物】

- 運動のできる服装と室内用のシューズは各自ご持参ください。(レンタルはしておりません)
- 用具がある方はお持ちください。用具のない方には貸出も行ってまいります。(注意:数に限りがございます。)

【一般使用 参加にあたりご案内】

- 地下2階トレーニング室前の券売機にて、利用券をお買い求めの上、ご参加ください。
- ※小学3年生以下は、必ず保護者同伴での利用をお願いいたします。
- ※保護者のいない単独での利用は中学生は午後6時30分まで、小学4年生以上は4月~9月は午後6時30分、10月~3月は午後5時までです。
- ※減額利用の方は、減額証。中学生は、生徒手帳をご提示ください。
- ※保護者も入場する場合は、利用券が必要です。
- 2時間/1枠です。①枠と②枠は完全入替制となります。
- 続いてご利用される場合も一度退場し、再度利用券をお買い求めの上、順番に入場をお願いいたします。
- ※定員に空きがある場合は、途中からのご入場もできます。
- ①枠の方は用具の準備、②枠の方は用具の片付け・清掃をお願いいたします。
- 「★」印の種目は、専門のスポーツアドバイザー配置日です。簡単な助言を受けることができます。
- スポーツアドバイザーの指示に従ってください。みなさまが公平に楽しめるよう、お互い譲り合ってプレーしてください。
- 年間スケジュールのため、途中変更になる可能性があります。ご確認をお願いいたします。