

子供スイミングスクールのご案内

- ★ 対象 満6か月～中学生（各クラスの対象年齢をご確認ください）
- ★ 会費 豊島区内在住 4,000円（込） 区外在住 5,000円（込）
- ★ お申し込み方法 施設HPもしくはお電話にて、各クラスの空き状況をご確認ください。
その後、施設受付窓口でのお申し込みとなります。



★ 開校スケジュール

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00-10:00						初心・児童
10:00-11:00						キンダーA
11:00-12:00		ベビー スイミングA				
13:00-14:00		ベビー スイミングB				
14:00-15:00	リトル	リトル	リトル		リトル	キンダーB
15:00-16:00	キンダー	キンダー	キンダー	キンダー	キンダー	キンダーC
16:00-17:00	初心	初心	初心	初心	初心	初心
17:00-18:00		児童	児童	児童	児童	児童
18:00-19:00		上級	上級	上級	上級	上級

コナミスポーツでは、子供たちの「年齢・体力・能力に応じた指導」を原点に

★ クラス案内

「集団指導」「段階別指導」の提供を根本の理念としています。

クラス名	対象	コナミ認定級	レッスン内容
ベビースイミング	満6か月～2歳		お子様と保護者が一緒にプールに入り、水を通して親子のスキンシップを図りながら、水に親しみ情緒の発達を促します。「水慣れ・水遊び」を中心に、楽しく水に慣れることを進めていきます。
リトルクラス	満2歳～4歳	ひよこ～17級	「水慣れ・水遊び」を通して水泳の技術習得を図り、子供の運動能力の発達を促す指導を行っています。また、集団の中でルールやマナーを身に付けることで精神の発達を促します。安全面については、補助員を活用し、スムーズな水への導入を行ない、自己の安全確保体得を目指します。
キンダークラス	満4歳～小学2年生	ひよこ～13級	
初心クラス	年長～小学生	ひよこ～8級	水泳の基礎技術に重点を置き、集団活動でのルール・マナー、協調性を養いながら4泳法の基礎の指導を行います。個人の運動能力・精神発達にあわせた技術習得・技術向上の指導の中で、本人のやる気を大切にする「勇気教育」を推進しています。
児童クラス	小学生以上	17級～5級	
上級クラス	4泳法25m以上	4級～ベストスイマー	4泳法習得後の更なる技術向上とタイムアップを目指します。

*月単位での参加となります。（月4回、月曜クラスは3回の月は1回分振替参加となります。）

*奇数月の最終週に進級テストを行います。

*教室開講日のスケジュールについては、別紙スクールカレンダーをご覧ください。

*休会・振替システムなど教室への参加ルールについては、別紙参加のご案内をご確認ください。

子供スイミングスクール参加のご案内

この度は、南長崎スポーツセンターの子供スイミングスクールにご参加いただき誠にありがとうございます。
当日の持ち物やレッスンの流れ、進級テスト、諸手続き等について下記にご案内いたします。
内容をご確認のうえ、レッスンへご参加ください。



当日のレッスンの流れ

- ① 教室開始15分前から更衣室への入場をご案内いたします。
- ② 教室開始時間までに、更衣室で水着に着替えて、水泳キャップ・バスタオルを持ってプールサイドに集合します。
- ③ プールサイドで、準備体操を行います。
- ④ 各ブロックに分かれ出欠を取り、シャワーを浴びてプールでの練習開始します。
- ⑤ レッスン終了、シャワーを浴びて、プールサイドで体をよく拭いてロッカーへ戻ります。

持ち物

水着 指定の水着はございません。普段、学校やご家庭で使用しているものをご用意ください。

但し、泳ぐ際に大きな抵抗になる形のもの、脱げてしまう可能性のあるものは避けてください。

身体にフィットするスクール水着タイプのものをご用意ください。**水着のレンタルはございません。**

避けていただきたい 水着例)

男子 …… トランクスタイプ (ポケットのあるもの)

女子 …… ビキニタイプのもの、フリルのついているもの等



水泳キャップ

指定はございません。頭にしっかりフィットするものをご用意ください。顎ひもで止めるものは安全の為、禁止となります。コーチからはっきり見える位置に、大きくお名前を書いてください。

キャップのレンタルはございません。受付にてスクールキャップの販売をしています。(550円)

ゴーグル (水中メガネ)

コナミスポーツのスイミングスクール認定級 17級までは、ゴーグルを使用しません。

安全確保の目的で水中で目を開ける練習を行うため、ゴーグルは持たずに練習に参加してください。

16級からは、ご用意いただいて構いません。

別途、目の病気などをお持ちの方は、コーチまでご相談ください。**ゴーグルのレンタルはございません。**

バスタオル (タオル袋に入れて、プールサイドまで持参してください。)

必ず、お子様本人が自分のものとわかるもの。(お名前を大きく書いてください)

欠席連絡

レッスン開始時間前までにお電話でご連絡ください。



振替について

◎ 振替は、スクール月度内で何回お休みしても1回までとなります。翌々月度のレッスンまで振替は可能です。

欠席日以降での振替が可能です。前倒しでの振替参加はできませんのでご了承ください。

◎ 振替連絡は、前日20:00までの受付となります。（電話受付可）振替希望当日の受入れはできません。

振替枠にも定員がございます。定員に達している場合は、振替できませんので、予めご了承ください。

進級テストについて

◎ 奇数月の最終週に進級テストを実施します。配布するスクールカレンダーにてテスト日程をご確認ください。

進級テストに参加の際は、すいすいステップノートの練習級（ワッペン級）のカードをバインダーから取り外し、名前を記入して、練習前に提出してください。進級テスト終了後、テスト結果を記入してお渡しします。

◎ 進級テストの欠席振替は、テスト期間内1回のみとなります。（テスト受験は1回のみ）

進級テスト期間以外での、テスト認定は行いません。

◎ 合格したお子様には、次練習級のワッペンをお渡しいたします。次の練習参加までにキャップに付けてください。

休会について

◎ 休会希望月度の前月10日までに、受付にてお手続きをしてください。

最大で年間4か月まで、最長3か月連続までとなります。



参加をお断りする場合

①感染の可能性のある疾病が確認されたとき。（水いぼ、ウィルス性（インフルエンザ等）の感染症）

* 上記以外でも施設の判断により参加をお断りする場合がございます。予めご了承ください。

②低年齢クラスで、おむつが取れていないもしくはトイレの自己申告ができないお子様。

③その他、施設側の判断でお断りするケースもございます。

（ 教室のルール、マナーが著しく守れない、スタッフの指示に従わない場合等）

ご不明な点・ご質問は、受付・プールスタッフもしくはお電話にてお問い合わせください。

コナミスポーツ スイミングスクール進級階級表

コナミスポーツでは、学校での体育評価に合わせクロール25m完泳を優先したカリキュラムを実施しています。

基礎 コース	 ひよこ	泣かずに練習できる ・スタートして浮くことができる ベンチの上を歩くことができる ・バブリングができる 頭から水をかぶることができる		
	 20級	水中移動ができる かお付けができる	5メートル 3秒	フローター つき
	 19級	水中移動ができる コーチと一緒に泳ぐことができる	5メートル×2	
	 18級	水中移動ができる その場ボビング	3メートル 3回	ヘルパー つき
	 17級	ふし浮き 顔あげ板キック	3メートル 5メートル	
初級 コース	 16級	浸顔板キック ボビング	12.5メートル 5メートル	
	 15級	ノーブレクロール グライドキック	7メートル 7メートル	ヘルパー つき
	 14級	クロール	12.5メートル	
	 13級	クロール	12.5メートル	
	 12級	クロール	25メートル	
	 11級	背面キック	12.5メートル	
	 10級	背泳ぎ	25メートル	
中級 コース	 9級	クロール	25メートル基準タイムにチャレンジ	
	 8級	背泳ぎ	25メートル基準タイムにチャレンジ	
	 7級	平泳ぎ グライドキック	7メートル	
	 6級	平泳ぎ	25メートル	
	 5級	バタフライ	12.5メートル	
上級 コース	 4級	クロール	25メートル基準タイムにチャレンジ	
	 3級	背泳ぎ	25メートル基準タイムにチャレンジ	
	 2級	平泳ぎ	25メートル基準タイムにチャレンジ	
	 1級	バタフライ	25メートル基準タイムにチャレンジ	
	 ベストスイマー	・4種目	50メートル基準タイムにチャレンジ 個人メドレー基準タイムにチャレンジ	

※ベストスイマーは、各種目ごとに、学年に合わせタイムが設定され、「ブロンズ」「シルバー」「ゴールド」「プラチナ」「ダイヤ」の五段階評価します。
※初回授業時に25m背泳ぎを完泳できた方は、クロール・背泳ぎのタイム計測を行い、基準タイムの合格者は7級となります。

＜2023年 こどもスイミングスクールカレンダー＞

4月

2023

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

月曜クラス 6回(2回振替)

12月

2024

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1月

2024

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

月曜クラス 6回(2回振替)

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

月曜クラス 6回(2回振替)

レッスン日

進級テスト

休館日

- スイミングスクール実施日は、月4回です。(週1回コース)

2023年度は指定管理者引継ぎに伴い、4月の最終週に認定会を設定しております。

- 事務手続き(退会、休会等)は、毎月10日までとなります。

- 曜日の変更は、各月毎に前月末までにフロントにてお手続きください。但し、定員超過の場合はご変更できない場合がございます。
- 進級テストに限り、同一月内の進級テスト期間内での振替えができます。定員がございますので、安全運営のためご協力ください。

- スクールの日程は、天候等の諸般の事情により変更になる場合がございますので予めご了承ください。

- 日程などの変更はスクール実施日やホームページを通じてご案内いたします。