

# 9月18日(月)祝 特別プログラム

	スタジオ	プール	
10:00			10:00
11:00			11:00
12:00			12:00
13:00			13:00
14:00	13:15~13:45 コアクロス 井本 望美		14:00
15:00	14:00~14:30 ASUWAサーキット 新田 ひろみ		15:00
16:00	14:45~15:30 オリジナルデイコンジャス (ピラティス) 藤本 幸代	スイミング 特別1日体験	16:00
17:00	ジュニア ダンス スクール	ジュニア スイミング スクール	17:00
18:00	ジュニア ダンス スクール	ジュニア スイミング スクール	18:00
19:00			19:00
20:00		井原市芳井健康増進福祉施設 <b>あすわ</b> <b>ASUWA</b>	20:00

フ  
リ  
ー  
利  
用