



2023・3・21(TUE)●春分の日

ワンコインレッスン●特別プログラム



ボディバランス
9:45~10:45
in 会議室 定員:12名

高橋 隼人

ボディパンプ
11:15~12:15
in 会議室 定員:12名

高橋 隼人



ボディコンバット
12:45~13:45
in 体力測定室 定員:10名

島田 敦子

コアクロス
テック&30
14:15~15:00
in 体力測定室 定員:10名

島田 敦子

