

2023・10・9 (MON)★スポーツの日
ワンコインレッスン★特別プログラム



メガダンス45



10:00~10:45

定員: 17名



富樫 由紀



ボディコンバット
11:15~12:15

定員: 17名

富樫 由紀



ボディパンプ
13:00~14:00

定員: 17名

上村 恵美



シンプルーヨガ
14:30~15:30

定員: 17名

上村 恵美

